

水中ポールウォーク講演会・実技指導会

日時：2017年11月12日（日）

場所：はあもにい倉敷

主催：水中ポール・ウォーク研究会

後援：日本ノルディック・ウォーク学会

（一社）全日本ノルディック・ウォーク連盟

協賛： ミズノ株式会社 ・ 株式会社キザキ

募集人数 先着

50名

参加費
無料

持ち物

水着・スイミングキャップ

ゴーグル等（水中ポールは用意いたします）

水中では浮力により、自由に歩くことが可能になります。適切な水中トレーニングは重力環境を緩和する骨・関節機能の筋力増強を図る運動訓練に最適です。

より多くの方にポールを使用した水中歩行運動アクアウォークを体験して頂きたいと、ご参加いただきますようお待ちしております。

AQUA
WALKING
アクアウォーキング

シャフト上部空気層と下部重りバランスにより水中でポールが立つ！

特許取得品

講演



東京大学名誉教授
宮下 充正 先生

- 首都医校校長
- （社）全日本ノルディック・ウォーク連盟会長



富士温泉病院 名誉院長
矢野 英雄 先生

- 三楽病院整形外科部長
国立身体障害者リハビリテーションセンター研究部長/学院長/JICA障害者支援委員などを歴任
- 富士温泉病院名誉院長

実技講師



健康運動指導士
大方 孝 先生

- アクアヘルスコミュニケーションズ代表取締役
- JNWL公認指導員
- JSCA公認アクアフィットネス上級インストラクター

研究発表 12:30～

中澤 公孝 先生（東京大学 教授）

半田 俊一 先生（みまき温泉診療所）

中嶋 みづき 先生（東京大学 大学院）

福崎 千穂 先生（東京大学 准教授）

星野 元訓 先生（国立リハビリテーションセンター）

大方 孝 先生（アクアヘルスコミュニケーションズ）

スケジュール

9:00～	受付開始	（順次着替え）
9:30～	実技開始	大方 孝 先生
10:30～	意見交換会	
11:00～	着替え	
11:15～	講演	宮下 充正 先生「水中運動がよい理由」
12:00～	昼食	お茶・軽食を用意いたします
12:30～	一般演題	水中ポールウォーク研究
13:45～	講演	矢野 英雄 先生「水中ポール歩行 - 床反力からの考察」
14:30～	解散	

氏名	年齢	住所	電話
		郵便番号	
	歳		

お問い合わせ・お申し込み先

株式会社 **キザキ**

〒384-0061 長野県小諸市加増上の平561-2
TEL (0267) 22-1354(代) FAX (0267) 23-5556
mail kizaki@kizaki-net.co.jp