

## 永年勤続 10 年に伴うハワイ研修、心に残る思い出ができました

しがい病院 リハビリテーション部 室長 亀山 愛

このたび私は、勤続 10 年の海外研修として、9 月 6 日から 11 日までの 6 日間ハワイに行ってきました。盛りだくさんの 6 日間でした。まず心に残るベスト 3 を紹介します。

1 番目はクルージング。昼は青い空と碧い海、「碧い」という色をはじめて実感しました。夜は刻々とオレンジ色に表情を変える空、そして夕陽が沈む大海原に感動しました。

2 番目はスタンドアップ・パドルサーフィンの初体験。バランス能力は良好と自画自賛しながら海上の散歩を楽しみました。

3 番目は車窓から眺める景観。日本の街頭では見ることのないレインボーシャワーやモンキー・ポッド、ヤシの木に囲まれた街並み、緑豊かな自然の風景を見渡すヌアヌ・パリ展望台、珊瑚礁が広がるハナウマ湾などの景色を楽しみました。



他にも、地図を片手に街を散策、キング・カメハメハ大王像やイオラニ宮殿を見学してハワイ王朝の歴史に、またレイ・メイキングやウクレレのレッスンを受けハワイ文化の一端に触れることもできました。

滞在中は、異文化に囲まれ、日常の生活・仕事・役割を離れた一個人として、全ての時間を楽しみました。このような海外研修の機会を与我えていただいたこと、「留守の間は任せてください。」と送り出してくれたりリハビリテーション部のスタッフ、そして「楽しんで来て下さい。」と何人もの部署内外のスタッフからかけられた声、すべてに感謝いたします。ありがとうございました。



## 永年勤続10年の同期二人で、楽しい16日間のハワイ研修にいきました

しげい病院 リハビリテーション部 副主任 田淵 牧子  
事務部 坂本 有希

少し肌寒く感じ始めた10月の終わり、私達は常夏ハワイへ向けて4泊6日の旅行へ旅立ちました。

オアフ島ホノルル空港に着き荷物を預けると、さっそくツアーバスに乗り込みノスタルジックな街ハレイワ散策コースに参加しました。TVCMでおなじみの「この木なんの木、気になる木」で、有名なモアナル・ガーデン、ドールプランテーションのパイナップルアイス、ハレイワで鳥の丸焼きとレインボーかき氷。初めてのハワイ1日目をドキドキワクワクしながらヒルトン・ハワイアン・ビレッジ・ビーチ・リゾート&スパのスケールの大きさに驚きながら眠りにつきました。



2日目は、朝4時起きでハワイのシンボル、ダイヤモンドヘッド早朝ハイキングツアーへ出発。ハワイ人にはレアヒ(まぐろの額)と呼ばれるこの火山を約40分かかり山道と階段を登り切ると、ダイヤモンドヘッドの頂上から日の出を拝むとともに、朝日に照らされたワイキキの街並みが一望できました。下山後には登頂証明書がもらえ、素敵な記念となりました。夜には3スター・サンセット・クルーズで豪華な食事と華やかなフラショー、きらめく夜景に囲まれ日常を離れた優雅な時間を堪能しました。

3日目は朝5時起きでワイルド・ドルフィン&シュノーケルツアーに参加しました。オバマ大統領が幼少期に住んでいたマキキ地区や元大関の小錦邸を車窓しながら、ワイキキから車で約一時間離れたオアフ島西海岸ワイアナエ港へ到着。早速クルーザーで移動しシュノーケルを装備し海へダイブ!目の前にはたくさんの野生のイルカや熱帯魚、さらにはウミガメまで登場し、まるで竜宮城のような青い海を満喫しました。



4日目は残り少ない時間に焦りつつ土産を買いに街を歩きまわり、ハワイ最後の夜はスターライト・ルアウショーを鑑賞。ポキ、ポイ、カルアピックなどハワイ伝統料理とフラやファイアーダンスなどで目と舌を楽しませて頂きました。

あっという間に帰国の日。名残惜しい気持ちを抑えつつ、リフレッシュして得たエネルギーをしっかりと持ち帰りました。今回このような素晴らしい研修をさせて頂き理事長はじめ関係者の皆様に深く感謝いたします。本当にありがとうございました。

