



# はるあもりほい

●医療法人創和会広報誌はあもりにい / 発行 医療法人創和会 理事長 重井文博  
令和5年7月1日発行

## 松山部長がウエスコ財団 優秀研究者賞を受賞！

重井医学研究所分子遺伝部門の松山誠部長が、株式会社ウエスコが主催しているウエスコ財団の令和4年度ウエスコ財団優秀研究者賞を受賞し、6月1日 ANA クラウンプラザホテル岡山にて表彰および受賞講演を行いました。受賞となった研究テーマは「新規ゲノム編集ラット作製法 rGONAD 法を用いた腎臓病モデルラットの開発」です。

ウエスコ財団のHPによりますと、ウエスコ財団優秀研究者賞は、当財団の研究活動費助成事業で実施した研究をもとに、学会等に論文として発表することで学術的に評価された研究実績を上げた研究者や、研究成果を実用化させるなど大きく社会に貢献・活用される功績を上げた研究者を表彰するもの、だそうです。松山部長の受賞は、分子遺伝学の研究者で、受精卵を体外に取り出さずに遺伝子改変ラットを作製できる手法 rGONAD

法を開発し、腎臓の難病「アルポート症候群」を再現できるラットの作製に成功。今後は、アルポート症候群の病態進展の解明やこ



▲講演の様子

の遺伝病に対する治療法の探索が期待され、これらの研究活動が国際誌の論文や各種メディアで発表されています。このような学術的な功績が評価され今回の受賞となったようです。

松山部長から今回の受賞となった研究内容についてお聞きしました。「私たちが、受精卵を体外に取り出さずに遺伝子改変ラットを作製できる手法、rGONAD 法の開発に世界で初めて成功したことが高く評価されました。さらに、rGONAD 法を使って腎臓病モデルラットを作製し、新たな腎臓病の病態の解明・治療法の開発に役立つ研究であることが評価されました。」最後に、「今回の受賞を通じて研究所・研究所附属病院をアピールする機会になったと思います。今後も研究活動を通じて、創和会全体の発展に貢献できればと考えています。」とおっしゃっておられました。(北村)



# せん妄の研修は大好評でした！

研究所附属病院 診療部長 山本 直樹

5月13日に、新見公立大学健康科学部看護学科の教授でいらっしゃる井上真一郎先生に「せん妄」に関する講演をしていただきました。

井上先生は岡山大学病院の精神科で勤務しておられた時には、精神科医としての外来・病棟診療以外にも、癌患者さんを多方面から支えるリエゾンチームの一員として、院内全体の患者さんの心を支えるお仕事もされていました。その当時、私も岡山大学病院の消化器内科で勤務していましたので、癌患者さんを何度も一緒に診させていただき、井上先生の患者さんを包み込むような優しい空気とそれでいて自然体な雰囲気には憧れていました。そのため、今回せん妄の講演をしていただきたいという話になった時に、一番に井上先生のごことが頭に浮かび、すぐにメールをさせていただきましたところ、快くお引き受けくださり、今回の講演を実現することができました。

講演の内容は、せん妄についての知識編から実

際の対応方法や投

薬などの実践編まで多岐にわたりましたが、先生の巧みなお話であつと言う間の一時間でした。最後に、皆さんからの質問に対しても、丁寧に答えてくださいましたので、非常に実りの多い研修になりました。実際に講演後、皆さんから感想の声を聞かせていただきましたが大好評でした！

ここで大切なのは、勉強になったなあと満足して終わりではなく、学んだことを目の前の大切な患者さんのために実際に生かしていくことです。今入院中の患者さんやこれから私たちが会える患者さんたちをせん妄から守って行けるように、今回の研修を活かしていきましょう！

これからもよりよい研究所附属病院にしていくために、こういう研修をしていきたいと思っておりますので、「こういう勉強がしたい！」ということがありましたら、いつでも声をかけてください！



# ひまわり号

～津山の旅、医療スタッフとして参加して～

しげい病院 看護部 副主任 中村 薫

5月28日(日)に「第36回 ひまわり号～津山の旅～」が運行されました。新型コロナウイルス感染症の影響で中止を余儀なくされていましたが、この度4年振りの再開となり、医療班としてしげい病院から医師と看護師2名で参加してきました。

参加者は障がい者29名、介護ボランティア63名を含めた総人数142名で津山の旅に行ってきました。津山に到着し、バスと介護タクシーで移動し、最初に訪れた「衆楽園」で昼食をとりました。「津山まなびの鉄道館」や「津山洋学資料館」も訪問し、参加者の皆さんはとても楽しそうでした。

今回の参加者は、11名の障がい者が車椅子を使用していたため、ひまわり号への乗車や移動はボランティアの方々と一緒に介助を行いました。

ひまわり号の中には、介助や医療対応がしやすいように簡易トイレや簡易ベッドの準備がされていました。

片道2時間の電車の中では、ビンゴゲームや歌唱などの催しがあり、楽しみながら過ごすことができました。旅の途中に大きな怪我や体調を崩す方はおられず、医療班が活動することなくほっとしました。介護ボランティアや実行委員会の皆さんのおかげで、無事に旅を終えることができました。

次年度もひまわり号での旅が開催されることを楽しみにしています。



▲参加した医療班スタッフ



## この人紹介 !!

生田 <sup>はるか</sup> 悠先生をご紹介します！  
4月からしげい病院に勤務されています。



### 今までどのような医療をされてきたのですか。

私は滋賀県出身で、滋賀医科大学で内科の初期研修、京都医療センターで腎臓内科の後期研修をしたのちに倉敷中央病院腎臓内科で働いておりました。この度、4月1日からしげい病院内科で勤務することとなりました。

これまで急性期病院での勤務ばかりでしたので、慢性期のリハビリテーション病院へ転院された後の患者さんの診療について直接自分の目でみたことがありませんでした。

しげい病院でリハビリテーションをしている患者さんを担当させていただいて、時間をかけて少しずつ回復されていく様子を目の当たりにして新鮮な感動をしております。残念ながら回復の難し

いケースもあります。回復が難しい場合に、どうすればなるべく患者さんの希望に沿う人生が送れるか、日々難しい問題に直面しております。

先輩医師から助言を受けたり、コメディカルと協力したりしながら、問題の解決に尽力したいと思います。

### 休日の過ごし方を教えてください。

私生活では5歳と1歳の子供がおり、仕事後や休日は子育てをしております。

上の子はテレビで好きなアニメやYouTubeを見たり、最近少しゲームもできるようになったのでNintendo Switchを楽しんだりしています。下の子は乗り物が好きで、プラレールを作って走らせるのが一番のお気に入りです。子育ては毎日大変ですが、いつか子供が大きくなって一緒にお酒を飲める日を楽しみにしています。

関西から倉敷へ来て5年以上が経ちますが、倉敷は晴れの日が多く、ショッピングセンターもあり、美観地区などの街並みも綺麗で、大変住みやすい街だと感じております。

### 最後に、しげい病院での抱負について教えてください。

これまで勤務してきた病院で指導いただいた先生方や、何よりも自分が担当してきた患者さんから教えていただいた経験をいかせるように仕事を続けていきたいです。腎不全や透析管理を中心に病院に貢献できればと思います。

よろしくお願いいたします。



特集

知ってる？創和会グループ

# 「重井薬用植物園」へ 行ってみよう！！

～豊かな自然は、人の心を豊かにする～

新緑の心地よい気候の日、はもにい編集委員で重井薬用植物園の見学に行ってきました。「何十年も勤めているのに実は行ったことがないわ～。お花畑が広がっているのでは！！」と皆で話しをしながら、しげい病院から車で10分程走ると、倉敷から総社に向けて走る倉敷総社線：県道469号線沿いに専用駐車場の看板がありました！駐車場は舗装されていませんが30台程度は止められそうです。



綺麗な看板がありました、  
どう行くのか…



案内地図の通り横断歩道を渡ると  
とどんどん道が細くなり、不安  
になりつつも民家を抜けて歩き  
続けていくと、



こんなところに  
植物園が！！

5分くらいで到着。みんなで  
ドキドキしながら園内へ！



まずは、片岡園長が丁寧に、園内について教えてくださいました。「一般の方は勘違いされていますが名称は薬用植物園。でも薬草園ではないんです。医療機関の関連施設ということで、この名前がついたんです。」と話されていました。

一般の方には知られている岡山市半田山植物園は園芸種・栽培種が中心ですが、重井薬用植物園は、前園長の古屋野先生が昭和54年頃より集めた少なくなりそうな山野草が、後に絶滅危惧種とされた、岡山県の植物園や自然公園の中でもかなり珍しいタイプの植物園だそうです。

なので、園内は温室がある  
けど、緑、緑、緑の一面。  
この中に絶滅危惧種が…





**マイヅルテンナンショウ**

(舞鶴天南星)を見るためだけに県外から来る方も(岡山県:絶滅危惧I類、環境省:絶滅危惧II類)



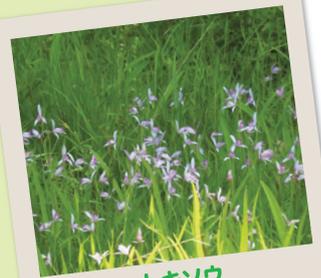
**ノアザミ**



**ノハナショウブ**



**カキラン**



**トキソウ**

(岡山県:絶滅危惧II類・環境省:準絶滅危惧)



**カワラサイコ**

(岡山県:準絶滅危惧)

園内は温室エリアと湿地エリアがあり、自然保護の概念がほとんどなかった60年前、湿地エリアは、元々は市有地だったそうです。清心女子大講師などを務められていた浅原地区在住で前理事長の友人宇野確雄氏からの情報提供もあり、自然を主とした植物園を作りたいと願った前理事長が購入されることとなったようです。



**ヤマボウシ**



**キビノミノボロスゲ**

(岡山県:絶滅危惧I類、環境省:絶滅危惧IB類)キビノボロスゲと間違えた人も。



**フナバラソウ**

(岡山県・環境省:絶滅危惧II類)

湿地エリアは、天候も良かったので居心地よく、日々の雑踏から離れて過ごせる素敵な場所でした。

見学は事前予約制で、見学料・入園料は無料。1名様から見学できます。見学は2時間くらい、片岡園長のガイド付きで丁寧に教えてくださいますよ。

季節ごとにイベントも開催されていて、興味のある方、気になった方はぜひ足を運んでみてください♪(渡邊)

## 重井薬用植物園

〒710-0007 岡山県倉敷市浅原20

TEL: 086-423-2396

FAX: 086-697-5865

E-mail: shigeihg@shigei.or.jp



# 「少し通じます 商店街外国語会話」 セミナーを開催♪♪

はあもにい倉敷 カルチャーチーム チーフ 浅田 瑞恵

5月21日(日)に、はあもにい倉敷で、「少し通じます 商店街外国語会話」セミナーを開催しました。開始時期は、2023 G7 広島サミットに合わせて考えていましたが、講師がなかなか見つからず困っていたところ、理事長からクワドリノガル(英語・中国語・ハングル語・日本語)の来日15年の外国人女性を紹介いただきました。

今回のセミナーのコンセプトは、「商店街の方をメインに、ちょっと使える英語を2つ3つ、覚えていただけたら」。タイムリーな社会貢献を行いたいという思いで企画しました。また、創和会のカルチャー&フィットネスはあもにい倉敷の存在をもっと身近な人に知っていただける機会になればと考えました。

当日は、募集10名のところ、11名の参加者を迎え、①接客では初めの挨拶が大切、②日本では

良くて、海外では訊いてはいけない内容、③日本人が中学校で習う英語で実

際には使うのは良くない表現といった、斬新な切り口の説明などもあり、自分としてもとても参考になりました。セミナーは理事長夫妻も参加され、冗談あり笑いありのフレンドリーな雰囲気の中で行われ、英語以外の質問も出ていました。

セミナーに参加いただいた倉敷の商店街の方々(吉井旅館・すずや時計店・足袋の丸五・医療機関・倉敷商店街振興連盟組合の方・中原三法堂)、ご参加いただきありがとうございました。

# OHKの環境情報バラエティ番組 「Re:SETO (リセット)」に出演しました

重井薬用植物園 園長 片岡 博行

植物園では、様々な絶滅危惧植物を栽培していますが、栽培することで得られた知見を園外での保護・保全活動にも役立てています。そういった保護・保全活動のひとつが、環境省、岡山県ともに「絶滅危惧Ⅱ類」とされている絶滅危惧植物でもある寄生植物ハマウツボ(ハマウツボ科)の保全活動です。

5月27日(土)に放送されたOHK岡山放送の楽しみながら環境問題を学ぶ環境情報バラエティ番組「瀬戸内環境キャンペーン Re:SETO (リセット)」の、出演者が絶滅危惧種を探す「絶滅危惧種ハンター(探究者)」企画に、植物の専門家として出演しました。

最初は植物園内での撮影を打診されたのですが、園内は絶滅危惧植物だらけのため「探す」には向いていないということで、

植物園が保全活動を行っているハマウツボではどうかと私から提案して、総社市の自生地と岡山市の保護地で撮影を行うことになったものです。

27日の番組放送に先立って、23日夕方の「OHK Live News」でもニュースとして紹介されたほか、番組本編は、OHKのRe:SETO特設サイトで、YouTube動画として公開されており、いつでも視聴できますので、ぜひご覧ください。



▲総社市の高梁川河川敷の自生地出演者の皆さんとハマウツボを囲んで



▲岡山市東区西大寺浜のハマウツボ保護地での撮影の様子

**ベネッセの英語教室 BE studio サマートライアルレッスンのご案内**

はあもにい倉敷 英語講師 建 希美

ベネッセの英語教室 BE studio はあもにい倉敷校です。

今年の夏も“サマートライアルレッスン”を開催します。8月のレッスン3回分が1,650円（教材費込）でお試しいただけます（通常月額6,280円～）。

通常よりお得に参加できるキャンペーンで、じっくり3回お試しいただくことで、お友達と一緒に英語を学ぶ楽しさを実感していただけます。

レッスンでは、集中力が続かない子供たちでも楽しく続けられるよう年齢・発達段階に合ったカリキュラム・教材・アプローチ法で「楽しい!」「もっと話したい!」という気持ちを引き出します!子供たちの興味・関心にそった題材とやる気を引き出す講師のサポートで皆さん長く通ってくださっています。

また、授業内容と連動した家庭学習も好評で、学習した内容がしっかり定着しますよ😊

楽しいだけではなく、子供たちも広い視野を持ち将来の選択肢を広げてあげられるような新しい習い事を、この機会にぜひ始めてみませんか。

BE studio はあもにい倉敷校ではレッスンだけではなく、年間を通して外国の文化に触れることのできる楽しいイベントも好評です♪

お友達もお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。笑顔あふれる教室で、講師一同お待ちしております!



ベネッセの英語教室  
BE studio  
はあもにい倉敷校 HP

GOOD!

SMILE!

**Summer Trial lessons**

サマートライアルレッスン

通常レッスン3回分  
**6,830円**が  
教材費&消費税込  
**1,650円**

トライアルレッスンを受けて  
3日以内にご入会の方、  
入会金 **5,500円** (税込)が  
**0円**

ABC

OK!

<b>Babyコース</b>	水曜日 8/2・8/9・8/23 土曜日 8/5・8/19・8/26	金曜日 8/4・8/18・8/25
<b>Kids~ Advancedコース</b> <small>(幼児から小学生)</small>	火曜日 8/1・8/8・8/22 木曜日 8/3・8/10・8/24 土曜日 8/5・8/19・8/26	水曜日 8/2・8/9・8/23 金曜日 8/4・8/18・8/25

はあもにい倉敷は医療法人創和会グループの健康増進施設です。

## 催し物案内

重井薬用植物園

## 植物園を楽しむ会

「黄菅の花咲く夕闇を楽しむ」

日時：7月16日（日）

18：00～20：00

会場：重井薬用植物園

## 編集後記

●今年度はあもにい編集委員として活動させていただくことになりました。院内の広報担当を拝命し、院外での活動もあるとのことと名刺を用意していただきました。新卒で入社し10年以上、院内から出ることのなかった私。あれ？失礼のない名刺の渡し方ってどうするんだっけ？と疑問に思い、学生時代に勉強した秘書検定の参考書を引っ張り出してみました。当時は資格取得のための勉強でしたが、久しぶりに読むと仕事で実践できそうな内容が多々！久しぶりに読む参考書は面白く、今更ながら“なるほど～”と熟読してしまいました。今後は、院外での活動も積極的に行い、院内ではより接遇力を高めていきたいと思えます。（YS）

●蒸し暑い日も増えてきまして、じんわり汗をかきながら仕事をしつつ“ああ夏がやってくるな”と思う今日この頃です。研究所附属病院では総合案内まわりの受付看板、外来エリアの椅子のリニューアルを行いました。特に総合案内の看板リニューアルは私が入社してすぐにお話をいただきながらも、他の業務との兼ね合いや、スケジュールの都合でなかなか進められていませんでした。本腰を入れて開始したのが1年ほど前でようやく終わりが見えてきています。とても思い出に残る仕事になりそうです。詳しくはまた本誌に掲載されると思いますので是非チェックしてください！研究所附属病院のInstagramでも最新情報載っていますのでそちらも併せてチェックをお願いします。フォローもお願いします！（KR）



## 「他人と自分を比べてしまう時の魔法の言葉」

ジャパン EAP システムズ EAP 相談室

皆さんは、他人と自分を比べて落ち込むことはありませんか？

例えば、職場の同僚が上司から評価されていると知って、「あいつに比べて自分は全然ダメだ」と自分を責めたり、SNSで友人が幸せそうな毎日を送っている様子を見て「あの子は幸せそうなのに、どうして私は…」とモヤモヤしたり。他人と自分とでは事情が違って、比較しても意味がないと頭ではわかっているのに比較してしまうのは、私たちが他人の「うまくいっていること」に衝撃を受けるからです。

人は衝撃を受けると、心が傷ついてしまいます。そして、傷つきから自分を守ろうとするため、「もう同じように傷つけないためにはどうすれば良いか」という方向に、考えがシフトします。「どうすれば自分もうまくいくか」と掘り下げて考えているうちに、「あの人はうまくやっているのに、どうして自分はダメなのだろうか」と自分を責め、むしろ辛い気持ちが増えてしまうのです。また、「自分は大丈夫だ。他人との比較なんてする必要ない。」と無理やりポジティブ思考に切り替えようとする、結局のとこ今の自分の感情を否定しますから、ますます自分が苦しくなります。

そんな時は、こんな風に考えてみましょう。

「自分は衝撃を受けたのだ。他人と比べて落ち込むことは仕方ない。自分には自分の事情があるのだから、今はこれでいいのだ」と。

衝撃を受けて、「自分はダメだ」と思うことは、人間として当然の反応と言えます。必要以上に反省して自分を責めたり、自分はダメな奴だと結論づける必要はありません。「今はこれでいいのだ」とさりと受け流すだけでも、衝撃によるダメージをいつまでも引きずらずに済みます。この魔法の言葉を心の中で唱えて、他人と比べてしまう自分の気持ち自体を丸ごと受け止めて肯定するだけでも、ずいぶん心が軽くなるものです。ぜひ試してみてください。

（参考文献）水島広子（2022）「ふしぎなくらい心の居心地がよくなる本」王様文庫



※医療法人創和会は職員の心の相談窓口として、ジャパン EAP システムズと契約しています。相談はお気軽に、電話やメールで。



生きることの尊さと健康であることの幸せを、すべての人と共に

## しげい病院

〒710-0051 倉敷市幸町2-30  
TEL086(422)3655 FAX086(421)1991

## 岡山しげい訪問看護ステーション

岡山しげい居宅介護支援事業所  
〒710-0202 岡山市南区山田2117  
TEL086(282)4300 FAX086(282)4301

## 重井医学研究所附属病院

〒710-0202 岡山市南区山田2117  
TEL086(282)5311 FAX086(282)5345

## 倉敷しげい訪問看護ステーション

倉敷しげい居宅介護支援事業所  
〒710-0051 倉敷市幸町2-30  
TEL086(422)8111 FAX086(421)1991

## 重井薬用植物園

〒710-0007 倉敷市浅原20  
TEL086(423)2396

## 重井医学研究所

〒710-0202 岡山市南区山田2117  
TEL086(282)3113 FAX086(282)3115

## 倉敷昆虫館

〒710-0051 倉敷市幸町2-30  
TEL086(422)8207