



あもりほい

●社会医療法人創和会広報誌はあもりにい / 発行 理事長 重井文博
令和8年3月1日発行

A2ミルク検査方法の特許が成立しました！

重井医学研究所 分子遺伝部門 主任研究助手 小林 朋絵
重井医学研究所 分子遺伝部門 部長 松山 誠



重井医学研究所と東京農業大学の共同で開発したA2ミルクの検査方法「モノクローナル抗体、およびA1ベータカゼインの検出方法」の国内特許が2025年10月に成立しました（特許第7760134号）。

まずA2ミルクとは、牛乳中のたんぱく質β-カゼインのタイプがA2のみであるミルクの事を言います。一般的な牛乳にはA1とA2の両方が含まれていて、A1β-カゼインは、嘔吐や下痢などの体調不良を引き起こすといわれています。A1とA2にはとてもわずかな違いしかなく、牛乳の

状態での検査方法はこれまで存在しませんでした。研究所はA1β-カゼインだけを高感度に検出できるモノクローナル抗体を作製し、有無だけでなく含有量も測定できる検査キットの開発に世界で初めて成功しまし

た。

研究所が開発したA2ミルク検査キットが完成したことで、日本A2ミルク協会を中心に酪農家の方々とはA2ミルク認証制度を確立し、2024年3月から世界初A2ミルク検査済み「A2ミルク協会牛乳」として販売を開始しました。販売直後から反響も良く、その年の9月には山陽新聞から取材を受け、その記事が掲載されました（2024年9月12日朝刊）。

一方、この検査方法を日本発の産業に育てていくために、まずは国内特許の取得を目指してきました。特許庁との何回にも及ぶ特許原稿の書き直しや粘り強い交渉（霞が関にも行きました！）の末、めでたく特許成立となりました。

A2ミルクを販売するにあたって、最初に牛1頭ごとに遺伝子検査を行い、A2の牛だけから牛乳を集めます。しかし、消費者に届くまでの集荷・殺菌・充填など、すべての製造過程においてA1が混入するリスクがあります。今回特許が取得できたことで、A2ミルク検査方法が日本全国に普及し、研究所が開発したこのキットを使って検査を行うことで、安全・確実なA2ミルクが消費者に届くようになると嬉しいです。

皆さんも
一度お試しを！



現在、欧米・オセアニアなどでは、A2 ミルクはプレミアムな牛乳としてすでに地位を確立していて、市場は拡大の一途をたどっています。この技術を広く世界中の研究者・酪農家に伝えるため

に、国際誌に論文が掲載されるよう準備しているところです。今後はこの検査方法が世界に羽ばたいていくような活動を積極的に行っていきたいと考えています。



▲特許証

重井医学研究所の活動報告

研究所は腎臓疾患の病態解明を目指して日々研究を行っています。具体的な研究内容は、「モノクローナル抗体を使った新規産業の開発」「新たなゲノム編集技術を用いた腎臓病モデルラットの開発」「アルポート症候群実験動物モデルラットの作製と腎臓病の病態の解明」や、「慢性腎臓病におけるエネルギー代謝経路の役割」「腎炎発症のメカニズムの解明とそれに関わる遺伝子の探索」「常染色体優性多発性嚢胞腎に関する細胞生物学的解析」などです。

他の研究機関との共同研究も積極的に行っています。2026年2月現在における共同研究は、東京大学・京都大学・名古屋大学・東北大学・北海道大学・大阪大学・岡山大学・香川大学・東京農業大学・理化学研究所・基礎生物学研究所など20以上の公的機関にのぼります。また岡山大学にも引き続きゲノム編集・モノクローナル抗体などの実験技術の指導を行っています。さらに、研究所で新たに開発したrGONAD法の講演会・講習会を積極的に行いました。

地域貢献として、倉敷青陵高校との職場体験学習や課題研究の指導を行いました。また、はあもにい倉敷とのコラボレーションで科学実験教室などを開催してきました。このような活動を通してさまざまな地域の人達と触れ合う事ができました。来年度も研究所内外を問わず研究・地域貢献活動を行い、創和会全体の発展に貢献できればと考えています。



探偵！ナイトスクープの撮影協力依頼がありましたけど…

しげい病院 リハビリテーション部 郷原 慎吾

昨年11月、一般の方の困りごとを専門家が解決する、ABC朝日放送の番組「探偵！ナイトスクープ」より、撮影協力のご依頼をいただきました。依頼内容は「片手でドライヤーをかけながら、もう片方の手で歯を磨きたい」という日常生活動作に関するもので、作業療法士としての出演依頼でした。

依頼から撮影日まではわずか5日間という限られた時間の中で、どのような体操や練習方法が考えられるかを制作スタッフと共に検討しました。ただし撮影当日、私の出番の前に、依頼者の趣味である二胡（中国の弦楽器）の先生が、両手動作の練習の一環として指導を行い、その時点で課題が達成されれば、私の出演はなくなるという条件がありました。

結果として二胡の指導により依頼内容は達成され、私の出番はありませんでしたが、依頼者が望んでいた生活動作が実現したことは、作業療法士として何より嬉しい結果でした。また今回の依頼は、私が普段行っている“もの忘れ予防講座”の活動がきっかけで見つけていただいたもので、日々の何気ない取り組みが思わぬ形で実を結ぶこともあると実感しました。



▲探偵のスリムクラブ真栄田さんと記念撮影

「OH！代官ばやし」 最高の仲間と最高のステージへ！

しげい病院 看護部 課長 岡川 雅美

しげい病院は今年、6年ぶりに倉敷天領夏祭りに参加します！倉敷天領夏祭りは、50年以上の歴史をもつ、倉敷の夏を彩る代表的な夏の風物詩です。

私はこれまでは踊り隊として祭りを楽しんできましたが、今回はご縁をいただき、実行委員長という立場で参加することになりました。初めての実行委員に不安もありますが、それ以上に「みんなで楽しく祭りを盛り上げる」というワクワクした楽しい気持ちでいっぱいです。

今回はなんと法被を新調します。そしてしげ

い病院オリジナルのタオルとうちわで格好良く！！2026年の夏は、ぜひ私たちと一緒に「OH！代官ばやし」で盛り上がりましょう！「久しぶりに踊ってみたい」「見るだけでも楽しそう」「何か手伝ってみたい」などなど踊り隊、応援隊、盛り上げ隊、そして裏方として支えてくれる人、そんなあなたを待っています。

最高の仲間と最高のステージへ！しげい病院らしく、笑顔とチームワークで地域に元気を届けましょう！



▲第46回倉敷天領夏祭り（2016年）参加の様子



▲第49回倉敷天領夏祭り（2019年）参加の様子

J1の舞台で戦うファジアーノ岡山を応援しよう

幸町記念しげいクリニック 事務部 事務長 栗原 江里

今年度も幸町記念しげいクリニックは、岡山の誇るプロサッカークラブ「ファジアーノ岡山」を応援しています。旧法人の三祥会は、ファジアーノ岡山がJリーグに昇格する以前からサポーターングパートナーとして、継続して応援をしてきました。

今年度からは創和会としての契約に形を変えたことで、法人に所属する多くのみなさんに、生観戦の機会をご案内いたします。

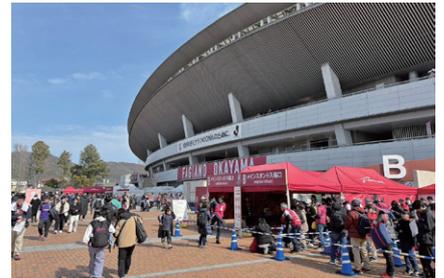
協賛法人向けの観戦チケットがあり、一般販売やファンクラブ会員向け販売よりも早い時期にお申し込みが可能です。この制度でご案内できる座席は、ホームゲーム1試合につき2シートとなっています。1月末より観戦チケットの希望者を募集したところ、開始後すぐに多くのみなさんにお申し込みをいただき、あらためてファジアーノ岡山への人気と関心の高さを実感しております。

一昨年のシーズンで待望のJ1昇格を果たし、昨シーズンはJ1リーグでの戦いとなりました。

スタジアムは、これまで以上の熱気と一体感に包まれています。

選手たちのひたむきなプレーや、サポーターの声援は、日々の活力にもつながるはずですよ。

サッカーが好きな方はもちろん、まだ観戦したことがない方も、ぜひスタジアムへ足を運び、ファジアーノ岡山と一緒に応援してみませんか。



2026 早島町マラソン・駅伝大会を終えて

重井医学研究所附属病院 血液浄化療法センター 山田 夏美

今回で自身2回目の参加となる早島町マラソン・駅伝大会を走ってきました。最初の10キロマラソンの部では日頃の練習の成果を発揮でき、51分で完走することができました。同じコースを4周もすると思っていたので同じ景色を見ながらの4周は絶対に飽きるだろうと思っていました。しかし、1周するごとに周りのランナーの人達が

変わって行くので次はあの人を追い抜こう、次はあの人……と徐々に走るペースが速くなりとても楽しかったです。最後1キロを切った地点で吉武副主任に追い抜かれて悔しい思いもしましたが、それはそれで楽しい思い出となりました。10キロ走りきるまでの間、寒い中しげい腎クリニックのフェンス越しから応援してくれていた仲間感謝いっぱいです。

駅伝の部の女子の部では私達1チームしかエントリーしていませんでしたが、女子4人で力を合わせ、優勝しそれぞれが区間賞をいただきました。メダルや賞品を貰え、何より全員が怪我なく走り終えたことが良かったです。

次の吉備路ハーフマラソンに向けてまた日々の練習をがんばります！

目指せ、サブ2！*

※2時間未満 (Sub 2 hours) で完走すること



▲重井医学研究所附属病院 大会出場メンバー

自然体験教室「火起こし&たき火で里山あそび」を開催しました

重井薬用植物園 園長 片岡 博行

1月31日(土)、毎年恒例の植物園の自然体験教室「火起こし&たき火で里山あそび」を開催しました。この企画は火を起こす道具も燃料も全くないゼロの状態から、火起こし道具を自分で作成し、たき火で焼イモをするという、楽しい企画です。毎年恒例とはいっても火を扱うため、降雨や強風など悪天候でやむなく開催を延期した年も多いのですが、今年は天候に恵まれ、延期することなく開催することができました。申込みも開始から2日で30名の定員に達して受付を締め切ったのですが、残念なことに、直前に体調を崩されて参加をキャンセルされた方が多く、当日の参加人数は23名となりました。

当日は最初に湿地エリアの林を探索して、たき火の薪にする枯枝をみんなで拾い集めました。かなり大きな枝を見つけてがんばって肩に担いで運んだ子もあり、30分ほどで十分な量の薪が集まりました。薪集めの次は火起こしに挑戦!ですが、そのための「火打ち金」と「火吹き棒」も各自、

簡単な工作をして作ってもらいました。火打ち金を火打石に素早く打ち付けて火花を出すのがややコツが必要で難しかったようですが、火花さえ出れば、火口(ほくち)に火種を作るのはそれほど難しくなく、最後にはほぼ参加者全員が火起こしに成功しました。

最初に火起こしに成功した参加者にたき火に着火してもらったのち、たき火の火が落ち着いたら子供たちにサツマイモをたき火に投入してもらいました。焼きイモが焼きあがるまでの間は、これもまた恒例、葉っぱに字が書けるタラヨウの木のノコギリでの伐採に挑戦です。見事切り倒したあとはそれぞれ自由に葉を採取してもらいましたが、お土産として持ち帰られるのはもちろん、その場で木の枝で文字を書き、記念写真を撮っていた方もおられました。伐採体験がひと段落ついた頃、ちょうど焼きイモができあがりしましたので、のんびり焼きイモを食べていただいたのち、閉会となりました。



▲園内の林の中で薪集め。大きな枝を運ぶ子もいました。



▲火打ち金と火打石で火花を出すのはちょっとコツが要ります。



▲火種を乾いた草に挟んで、火吹き棒で炎が出るまでフーフー。



▲見事火起こし成功、薪にも着火しました。



▲苦労した分、焼きイモが余計に美味しく感じます。

創和会 Instagram 2025 ベストショット

しげい病院

初開催の舞台で頂点へ～エコー下穿刺競技会 全国1位～
(2025年10月17日投稿)

今年度印象に残っている投稿は、当院スタッフが出場した日本透析アクセス医学会のエコー下穿刺競技会での優勝報告です。この投稿は多くの皆さまから反響をいただきました。日々の研鑽が評価された結果であり、私たちの医療の質そのものを象徴する出来事です。現場力の高さを強みに、これからも安心できる医療が提供できることを発信して参ります。
(甲佐・難波)



重井医学研究所附属病院

準夜勤中の看護師に密着(2025年11月26日投稿)

3年目の看護師の準夜勤密着リール動画です。YouTube用に撮影した映像を短く再編集しInstagramに投稿したところ、1.9万回再生を記録しました。YouTubeの本編動画でも2万回再生となり、当チャンネル初の反響に。夜の病棟での撮影は緊張感もありましたが、夜勤ならではのリアルな現場の様子をお届けできました。ぜひYouTube本編もご覧ください。
(栗原・永森)



幸町記念しげいクリニック

透析4時間、全部見せます!(2025年11月8日投稿)

2025年はフォロワー増加を目指し、リール投稿に力を入れました。スタッフの日常の様子を伝える投稿が好評でした。中でも患者さんのご厚意により撮影が実現した「透析4時間、全部見せます!」は25万回再生を記録。コメントも多く寄せられ、透析クリニックの日常や取り組みを多くの方に知っていただく機会となりました。今年度もクリニックのリアルを丁寧に伝え、求職者や患者さんに当院を知っていただくきっかけにつなげていきます。
(矢吹)



しげい腎クリニック早島

おかげさまで開院1周年!
(2025年10月7日投稿)

2025年は当院にとって開院1周年という大事な節目になりました。昨年は主に当院での取り組みやスタッフの様子を投稿いたしました。フォロワー数も徐々に増えており、当院に通院している患者さまからも「楽しみにしているよ」と温かい声もいただけるようになりました。これからも皆さまに楽しんで見ていただけるように発信していきます。
(井並)



はあもにい倉敷

Happy Halloween踊ってみた(2025年10月28日投稿)

ハロウィーンに合わせて仮装している英語チームとフィットネスチーム、合同で流行りのダンス動画を撮影しました!ダンスを覚える時間が短かったのでTikTokのスローモードで撮影。通常速度では合いそうになかったダンスが1発OKで終了しました。(素晴らしい機能!踊れなくても大丈夫!)チームの垣根を越えての撮影はとても楽しく、また会員さまからの「いいね!」も多かったです。恒例行事になる事と思います♪
(岡村)





2026 年春夏期 新規講座のご案内

はあもにい倉敷 カルチャーチーム 高田 美智子

2026 年 4 月から始まる新規講座をご紹介します。

新年度から新しい習い事を始めてみませんか？ 1 回限りの 1 day 講座や開講中の講座も多数あります。詳細は「はあもにい倉敷」のホームページをご覧ください。ご興味のある講座は、見学や体験でお試し下さい。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

回数限定講座

全 3 回で完成！ やさしく書ききる エンディングノート講座

全 3 回講座です。死後や認知症に備え、希望や大切な情報や家族にメッセージなどを書き残すためのノートを作成します。

味噌作り×資産運用

全 2 回講座です。1 回目は味噌作りと資産運用のお話、2 回目はおから味噌作りと資産運用のお話になります。

芸術系講座



色えんぴつ画

色鉛筆で色を足していき、本物に近付けていきます！ 写真のような絵が、色鉛筆とあなたの手で描けます。初心者の方大歓迎です♪

キッズ講座

メキメキ硬筆入門

ひらがな・カタカナ・数字・ローマ字・英単語・ハガキ・手紙の書き方・文部科学省後援硬筆検定受検など、やさしく楽しい方法で学んでいただきます。
※対象年齢：5 歳～

絵画教室

基本を学びながら続けることで上達を目指します。半期に 1 回、工作を取りいれます。
※対象年齢：小 3～中学生
※保護者の付き添いはご遠慮ください

リトルアート

親子でアートを楽しみます。季節に沿ったテーマで制作します。制作後はみんなでお片付け。作品は毎回持ち帰ります。
※対象年齢：1～4 歳



外国語講座

ほのぼの韓国語（初級 I）

始めて勉強される方向けの講座です。少しでも興味のある方はぜひ参加してほしいです。ほのぼのしながらついていけない人がいないように、全員で上達できたらと思います。
※対象年齢：中学生以上



学び直し中学英語 初級：基礎文法

英会話ができるようになるには基本文法の習得が一番の近道です。中学校で習った英文法だけで殆どの意思疎通が可能です。発音練習も含め基礎の基礎から学び直してしっかり身につけます。
※対象年齢：中学生以上



催し物案内

重井薬用植物園

植物園を楽しむ会

「花綵（はなづな）の小径を楽しむ」

日時：3月29日（日）
10：00～12：00

会場：重井薬用植物園

編集後記

●みなさま寒い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか。昨年のお話となりますが、遊漁船に乗りティップラン（船上でのイカ釣り）に挑戦してきました。普段しているエギングとは違い竿先の微妙な変化を感じ取り釣り上げなければいけないのですがこれがまた難しい。竿先の変化が繊細すぎて悪戦苦闘しました。なんとか13杯のアオリイカを釣り上げました。今年40歳になりますがこれからも新しい事に挑戦し続けていきたいと思えます。（TY）

●今年の冬は、友人と一緒に兵庫県へスノーボードに行ってきました。私にとってスノーボードは2シーズン目ということもあり、少し難易度の高い技に挑戦しました。昨年、初めてスノーボードに挑戦した際は、立ち上がることもままならず、経験者の友人にたくさん教えてもらい、やっとの思いでS字カーブという滑り方ができるようになりました。しかし今年は、身体が覚えていたからか、初滑りからS字カーブで滑ることができ、最終的にはオーリー180という技を成功させることもできて、とても満足しています。季節ならではのスポーツは、非日常的な刺激を得られるため良いリフレッシュになります。冬ももう終わりですが、みなさんも自然の中で身体を動かし、寒ささえも楽しい思い出にしてみたいかがでしょうか。（DY）

「『言い方』で損をしないために」

ジャパンEAPシステムズEAP相談室

コミュニケーションが難しい理由の一つに、「同じようなことを言っても、ちょっとした表現の違いで、メッセージの印象が大きく変わる」という点があります。逆を言えば、一工夫すると、相手にネガティブな印象を与えずに伝えたいことを正確に伝えやすくなります。

しかし、残念なことに、私たちはコミュニケーションにおいては、意外と使い慣れた表現を使いがちで、意識しないとネガティブな表現や伝わりにくい表現をそのまま使い続けてしまいます。

では、何を意識したらネガティブな印象を与えずに、言いたいことをきちんと伝えることができるのでしょうか。もちろん、言葉以外の要素（視線やしぐさなど）も大事ですが、今回は言葉での表現に絞って、意識していただきたいポイントをご紹介します。

- ①具体的な表現を使う。
例) 「すぐにこの対応をして」 → 「〇時までに対応できますか？」
- ②未来志向の表現をする。
例) 「〇〇しないでほしかった」 → 「今後は、△△でやってほしい」
- ③肯定的な表現を使う。
例) 「その仕事はできません」
→ 「〇日まで時間をいただければやれます」
- ④主語を“貴方”ではなく、“私”にして話す。
例) 「(貴方は)なぜ連絡してくれなかったの？」
→ 「(私は)こういう場合には連絡が欲しいな」

コミュニケーション上の代表的な工夫を紹介しましたが、これらは仕事の報・連・相にも使えますし、プライベートでもスムーズなコミュニケーションに役立つかもしれません。

もちろん、前述したように私たちにとって、習慣化しているコミュニケーションスタイルを変えるのは少し頑張りの必要なことですし、状況によっては、上記の工夫だけではうまくいかないこともあるかと思います。そんな時は、ぜひEAP相談室もご活用いただければ、うれしく思います。



参考文献：よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑(大野萌子)

※社会医療法人創和会は職員の心の相談窓口として、ジャパンEAPシステムズと契約しています。相談はお気軽に、電話やメールで。

