



# Harmony

特集

## 各診療科の専門性を活かした 総合的な外来診療

- 1 ● 外来診療において医療・福祉機関と連携して  
最適な医療を提供します
- 2 ● 消化器疾患・糖尿病・慢性腎臓病などに対して  
専門的な診療を行います



理念 | 生きることの尊さと健康であることの幸せを、すべての人と共に

基本方針

- 1. 生命の尊厳と人権を尊重した良質な医療を通じて、地域の信頼に応えます
- 2. 知識・技術を向上して敬意を持って協力し合い、チーム医療を実践します
- 3. 地域社会への持続的な貢献を目指し、健全経営に取り組みます

# 外来診療において医療・福祉機関と

## Feature

# 連携して最適な医療を提供します

この度病棟から新しく外来責任者となりました松崎と申します。長い看護経験の中で外来勤務は初めてとなりますが、病棟で学んできた事も生かしながら日々の診療、検査などが円滑に行えるよう一層努力して参ります。

病院の基本方針にもあります地域に信頼される外来を目指して前任の森安課長、スタッフと共に協力し入院から退院まで安心した医療、看護が提供できるよう外来からも入退院支援に力を入れていきます。お困り事がありましたらお気軽にご相談ください。



外来看護課長  
松崎 敬代

### 内科外来

患者さんへの診療が地域で完結するためには、多くの診療所、病院、介護施設などのさまざまな医療・福祉機関との連携（地域医療連携）がとても大切になります。当院では開設以来の腎臓病治療に加え、肝臓・消化器病や糖尿病の治療等、専門的診療のみでなく総合的な診療を行うことも、重要な役割と考えています。

#### ●迅速な診断のための検査設備

内科外来における総合的な診療のひとつは、症状があり、病名がまだ確定していない状態の方に、各種検査によって診断を行うことです。臨床検査室による短い待ち時間での血液検査結果の報告、最新の画像診断設備（超音波検査、CT検査）、苦痛の少ない消化管（胃・腸）内視鏡検査などにより、受診されたその日のうちに治療方針を決定します。

また、話題の生活習慣病（糖尿病、高血圧症、高脂血症）による動脈硬化に対する簡便な検査（脈波速度、頸動脈超音波検査）も行っています。

#### ●確実に小回りのきく総合的な外来診療

当病院の規模にふさわしい、確実に小回りのきく診療を心掛けています。例えば、地域の医療機関の先生方の便宜をはかり、患者さんの負担を軽減するため初診日に必要な検査を行い、結果を迅速に報告できるような体制を整えています。

また、感染性胃腸炎、インフルエンザ、胃潰瘍、肺炎、心不全、気管支喘息、糖尿病の悪化などの一般的な病気の治療においても病状を把握して、外来および入院治療の必要性を判断します。このために、診療体制の整っている月・火・水・金・土曜日の外来（9時～17時の受付）受診をお願いします。

#### ●高度急性期病院との連携

当院を受診されるすべての患者さんに対して、期待される水準の医療を提供するために、高度急性期医療機関での診療が望ましい場合は、すみやかな紹介や転院を行っています。急性心筋梗塞、重症脳血管障害などの集中治療室での高度な治療が必要な疾患などご希望を確認した上で、大学病院など高度医療を提供できる適切な病院へ紹介しています。

#### ●健康診断で要精査・要治療が出た際は…

健康診断は年1回受けることで、早期発見・早期治療が可能となります。当院では個人健診（就職・就学等）・企業健診・特定健診・岡山市と早島町のがん検診（乳がん・子宮頸がん検診は除く）・協会けんぽの生活習慣病予防健診を実施しており、年間1,200件以上の健康診断受診者数を有しています。身長・体重・血圧・血液検査・尿検査・肝機能検査・エックス線検査等、健診

の種類に応じた検査項目に対応しています。

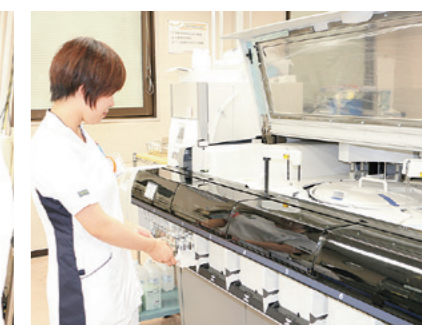
万が一、健康診断で基準を外れる値が検出された場合の精密検査も行っています。健康診断で要精査、要治療に該当した際のフォロー体制が当院では整っておりますので、ご希望の方はお気軽に外来看護師へご相談ください。



採血



血液検査



生化学検査

### 小児科外来

小児科は常勤医3名で一般外来の診療を行っています。発熱などの急性疾患から喘息などの慢性疾患まで幅広く診察しています。低身長症や学校健診での心雑音、心電図異常なども対応しており、土曜日にも通常診察していますので、通学中の患者さんなど利用しやすくなっています。また、入院施設として小児専門病床があり、年間600～800人の患者さんの入院治療を行っています。

休診日の診療につきましては、お問い合わせください。



# Feature 2 Feature

## 消化器疾患・糖尿病・慢性腎臓病などに 対して専門的な診療を行います

### 内視鏡センター

この度、内視鏡センター長に就任いたしました。何卒宜しくお願いいたします。  
私は、倉敷中央病院、岡山済生会総合病院、岡山大学病院で主に消化器内科の診療に従事し、2016年10月より重井医学研究所附属病院に赴任して参りました。  
患者さんや地域の先生方からより一層信頼いただけるように、患者さんの消化管を守るべく努力してまいりますので、今後とも何卒宜しくお願い致します。



内視鏡センター長  
山本 直樹

#### ●上下部内視鏡の他にERCP検査も可能

私は消化器内科の中でも、胆膵領域が専門でしたので、内視鏡ではERCP（内視鏡的逆行性胆管膵管造影）やEUS（超音波内視鏡）をメインとしておりました。当院では、上下部内視鏡が中心の診療になりますが、ERCPの治療内視鏡も、スタッフの協力の下に行っております。そのため、当院に来てくださっている患者さんが、ERCP治療のために急性期病院に転院や紹介受診などをされることなく、通い慣れた当院で治療を継続して、退院をして頂いております。もちろん、その責任も十分に認識しておりますが、患者さんの安心してくださるお顔が私たちのモチベーションとなっております。もちろん上下部内視鏡は、内視鏡の基本ですので、こちらも堅実に症例を重ねています。

当院には内視鏡の専門医・指導医が4人常勤としておりますので、症例を共有・相談しながら、日々より質の高い内視鏡検査を目指しています。

- 内視鏡センター 担当医師
- ・山本 直樹（消化器内視鏡専門医）
  - ・西山 仁樹（消化器内視鏡専門医）
  - ・岡 優子（消化器内視鏡専門医）
  - ・藤本さおり（消化器内視鏡専門医）



#### ●内視鏡FAX予約システムのご紹介

2018年6月から、近隣の先生方からより簡便で迅速に、当院での内視鏡予約を取っていただくために、「内視鏡FAX予約システムを構築し、運用を開始しています。具体的には、FAXを2枚送っていただくだけで、10分以内にご希望の日程で予約が確定されます。」患者さんには、外来を経由せず直接予約の時間に来院していただきますので、一度の受診で、外来での待ち時間などもなく、スムーズにご受診いただけるようになっています。このシステムを利用した内視鏡予約も徐々に件数が増えており、また患者さんからも好評を得ており、確かな手応えを感じています（平均上部内視鏡件数/システム導入前：72.9件/月、導入後：100.5件/月）。

文責 山本 直樹

### DM・CKD（糖尿病・慢性腎臓病）外来

当院では2001年4月から糖尿病の専門外来を開設しました。そして2018年8月からDM・CKD（糖尿病・慢性腎臓病）外来を開設しました。これは慢性透析患者が増加し続けていること、透析導入患者さんの原疾患の第一位は糖尿病性腎症であることから、初期の糖尿病から進行した糖尿病性腎症まで一貫して対応するためです。  
当院では現在約1,500名の糖尿病患者さんが通院あるいは入院で治療を受けられています。また2018年度に当院に通院されているCKD患者さんは376名でした。CKDステージは3期が最も多く、次いで4期、5期、2期、1期の順でした。



院長  
真鍋 康二

#### ●院内で構成された多職種チーム医療を実施

糖尿病・腎臓病を悪化させないために医師、看護師、管理栄養士、薬剤師でチーム医療を実践しています。腎臓病専門医や糖尿病専門医の医師が3名、糖尿病療養指導士は11名、腎臓病療養指導士は3名在籍しており、生活習慣指導、食事運動療法、薬物療法に対する指導、糖尿病透析予防指導などにあたっています。また、悪化してしまった糖尿病性腎症に対しては腎代替療法の選択についても患者さんに細やかに説明、指導を行っています。

#### ●透析では外科と綿密に連携をとって迅速に対応

当院は岡山県内では最大規模の透析ベッドを有しています。2018年度に新規透析導入となった患者さんは19名で、内訳は男性14名、女性5名で平均年齢は58.5歳でした。透析導入原疾患で最も多かったのは糖尿病性腎症でした。当院の特徴として初期の糖尿病から進行した糖尿病性腎症に対する治療、また進行した腎不全については透析導入まで一貫して同院で対応が可能なおことに加えて各診療科との垣根がないことがあります。特に透析シャントの狭窄、閉塞、緊急透析導入などについては当院では垣根がないため、そのような症例の場合は透析センターと外科が連携して迅速に対応することが可能です。

#### ●各診療科との連携で合併症にも対応

また非常勤ではありますが、歯科、眼科、皮膚科などとも連携して歯周病及び糖尿病性網膜症、皮膚疾患についても診察を依頼しています。糖尿病と密接に関連すると言われている睡眠時無呼吸症候群も対象患者さんについては、ポリソムノグラフィ検査まで行いCPAP導入も行っています。また地域の患者さん向けに糖尿病教室、腎臓病教室、透析教室や市民公開講座も行っています。「DM・CKDを予防する、悪化させない」ことをスローガンとして病気についてチーム一丸で対応させていただきます。

文責 大森 一慶

#### DM・CKD外来 担当医師

- ・真鍋 康二（腎臓病専門医・糖尿病専門医）
- ・荒木 俊江（糖尿病専門医）
- ・大森 一慶（糖尿病専門医）



# 当院への紹介について

## ●外来への紹介



入退院支援センター 課長  
森安 香緒里

患者さんがスムーズに受診できるように当院では新規の紹介受付は原則、入退院支援センターで承っています。電話にて希望の診療科、患者さんの希望の日にちを連絡いただき、診療情報提供書を事前にFAXいただきましたら、担当医師に確認後、早急にお返事いたします。

なお、小児科外来、小児療育センター、ダイアライシスアクセスセンターの予約については直接、各部署へご連絡ください。

## ●入院の依頼

在宅や介護施設などにおいて、高度急性期医療までは必要としないが、症状の急性増悪した状態の入院は当院で受け入れさせていただいておりますので、入退院支援センターへお問い合わせください。

## ●高度急性期病院との医療連携

ご紹介いただいた患者さんが、専門的な手術等が必要になった場合等、高度急性期医療機関での診療が望ましい場合は早急に紹介や転院を行なっています。また当院の地域包括ケアの診療圏である

岡山市北区西部(■)、南区西部(■)、早島町(■)、倉敷市東部(■)周辺に在住している患者さんの急性期治療後のリハビリ目的などの転院を受け入れて、在宅に戻ることができるように退院支援をおこなっています。

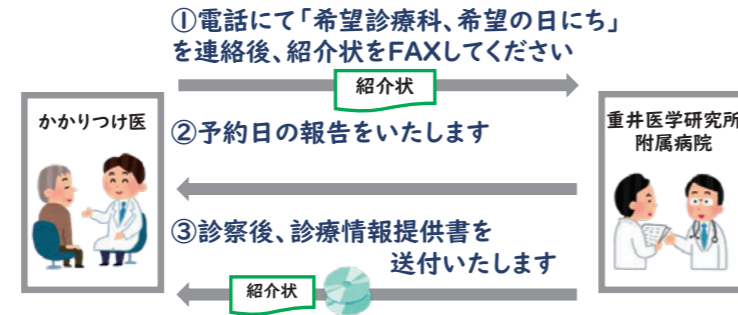
転院相談に関しましては滞りなく受け入れができるように努めておりますので、入退院支援センターまでご連絡ください。

入退院支援センター 086-282-5311(代)

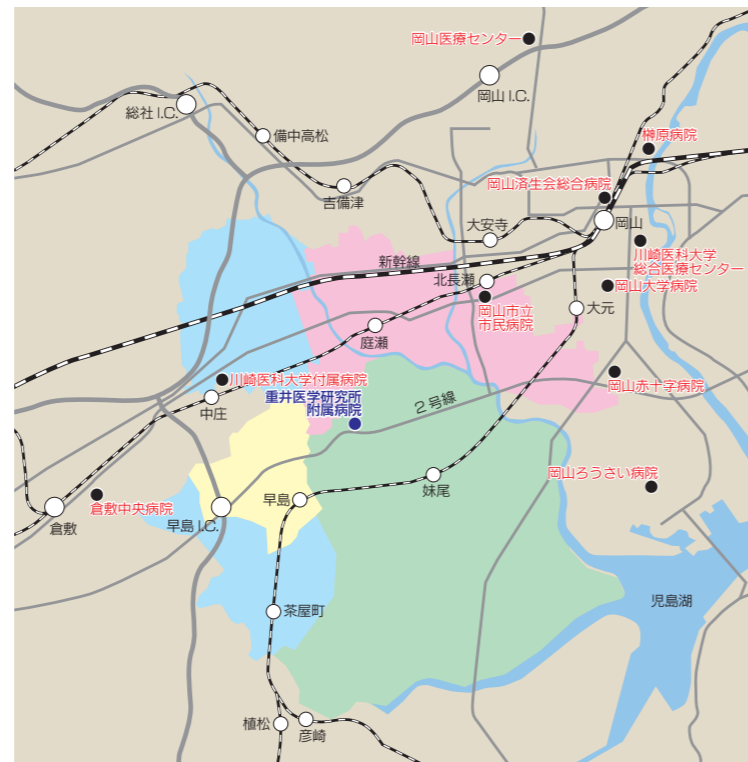
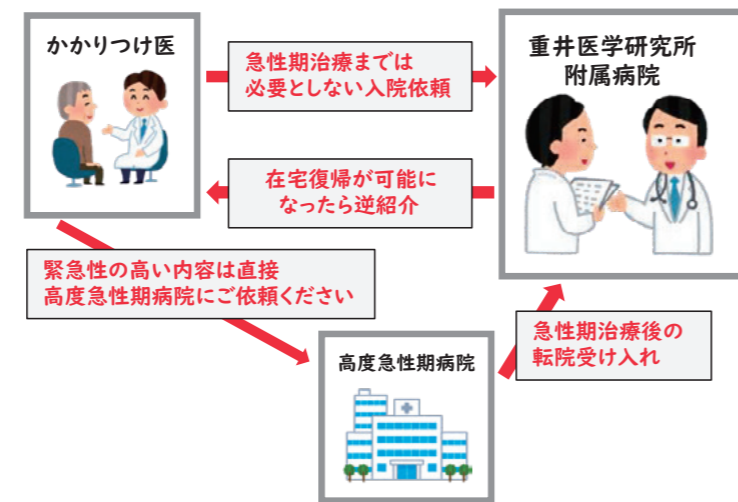
小児科外来  
ダイアライシスアクセスセンター

小児療育センター 086-282-6001(直)

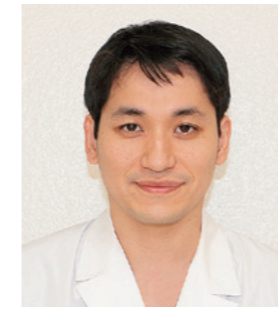
### 外来への紹介



### 入院の依頼



# 新任医師の紹介



渡邊 真也  
わたなべ しんや

日本内科学会認定内科医  
日本医師会認定産業医

## ●メッセージ

前任の岡山協立病院では約8年間、一般内科/救急診療を中心に研修して参りました。この度透析について勉強したいと思い、高度な透析医療を行っている当院に6月1日より赴任いたしました。将来的には、入院・外来・訪問診療・透析の全てに関わっていきたく思います。

当院では、今までの経験をいかし、皆様のお力になれますよう頑張りたいと思いますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

Harmony News

## NEWS 1

新しい仲間と共に地域の医療を担います

4月1日、当院は37名の新しい仲間を迎えることができました。看護師、薬剤師、臨床工学技士、臨床検査技師、理学療法士、言語聴覚士、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー、事務員など職種は様々ですが、これから同期として切磋琢磨しながら成長していくことと思います。私たちは、新しい仲間と共によりよい医療のために尽力して参ります。



辞令交付



いずれも2019年度入職式にて

新入職員代表挨拶

## NEWS 2

県内の看護学生さんが一日看護体験

5月11日「看護の日・看護週間」にちなみ、当院では「ふれあい看護体験2019」を開催しました。今回の看護体験には、県内の看護学校に通う14名の学生さんが参加されました。近年の流れでしょうか、例年よりも多くの男子学生が応募してくれました。

彼らには、一日看護師として救命処置や採血・注射などの実習、そしてグループリハビリへの参加など多くのことを体験してもらいました。特にグループリハビリでは、患者さんと直にふれあうことができ、学校とは違う勉強ができたのではないのでしょうか。私たちは、参加者の皆さんがこれからの医療を担う人材に成長するよう期待しています。



# 予 定 表 外 来 診 察

Outpatient care schedule

**受付時間** 8:30~12:00 (再診の方は、再来受付機にて午前8時より受け付けています)  
13:30~17:00

**休 診 日** 木曜・日曜・祝日  
(急病の場合は、あらかじめ電話で対応可能かどうかのお問い合わせをお願いいたします)

		月	火	水	木	金	土	
内 科	午前	糖尿病・肝臓 (生活習慣病)	真鍋 康二 (総・肝・糖・腎)	大森 一慶 (総・糖・腎)	荒木 俊江 (総・糖)	休 診	真鍋 康二 (総・肝・糖・腎)	真鍋 康二 (総・肝・糖・腎)
			大森 一慶 (総・糖)		池田 弘 (肝)		高井 舞子 (総・糖)	荒木 俊江 (総・糖)
		腎臓	福島 正樹 (腎)(紹介・初診のみ)	—	福島 正樹 (腎)		福島 正樹 (腎)	福島 正樹 (腎)
		消化器	藤本さおり (総・消)	西山 仁樹 (消)	山本 直樹 (総・消)		岡 優子 (総・消)	岡 優子 (総・消) 山本 直樹 (総・消)
	循環器	—	近藤 直樹 (循)	—	—	—		
★総:総合内科 腎:腎臓 肝:肝臓 糖:糖尿病 消:消化器 循:循環器 ★健診は、西山仁樹(月・火・水・金・土)が担当しています								
午後	一般外来	交代医師	交代医師	交代医師	休 診	交代医師	交代医師	
	専門外来 (予約)	(肝臓・ 生活習慣病) 池田 弘	(糖尿病・腎臓病) 真鍋 康二 荒木 俊江	—		—	—	
名誉院長外来	午前	—	腎臓・内科一般 瀧 正史	—	休 診	—	—	
小 児 科	午前	瀧 正史	虫明 亨祐	虫明 亨祐	休 診	虫明 亨祐	瀧 正史	
		虫明 亨祐	今村 昌司	今村 昌司		今村 昌司	虫明 亨祐	
午後	交代診療 予防接種	交代診療 予防接種	交代診療 予防接種	交代診療 予防接種		交代診療 予防接種		
小児療育	午前 完全予約制	今村 昌司	川田 珠理	川田 珠理		今村 昌司	今村 昌司	
	午後 完全予約制	今村/河野	川田 珠理	川田/赤池	今村/川田	今村 昌司		
★小児療育は初診の方は完全予約制(火曜・水曜午前中)です。予め電話での予約をお願いします。 他の曜日に来院されてもお帰りいただく場合がございます。ご了承下さいますようお願いいたします。								
外 科	午前	櫻間 教文	平松 聡	平松 聡	休 診	平松 聡	平松 聡	
ダイアライ シスアクセス 専門外来	午前	櫻間 教文	櫻間 教文	櫻間 教文		櫻間 教文	櫻間 教文	
★ダイアライシスアクセス専門外来は、完全予約制です。予め電話での予約をお願いします。 ★時間外でも可能な限り対応いたします。電話でお問い合わせ下さい。								
泌尿器科 (予約)	午後	—	—	—	休 診	岡山大学	—	
皮 膚 科	午後	—	太田 知子	太田 知子	休 診	—	—	
眼 科	午後	第4月曜日 岡山大学	—	—	休 診	—	—	

## I n f o r m a t i o n



### 重井医学研究所附属病院

〒701-0202 岡山市南区山田2117  
TEL 086-282-5311 / FAX 086-282-5345  
<http://www.shigei.or.jp/smrh/>

関 連 施 設  
しげい病院  
重井医学研究所附属病院  
重井医学研究所  
岡山しげい訪問看護ステーション  
岡山しげい居宅介護支援事業所

倉敷しげい訪問看護ステーション  
倉敷しげい居宅介護支援事業所  
重井薬用植物園  
倉敷昆虫館  
健康増進施設 はあもにい倉敷

