

Harmony

vol.190

2021 夏号



特集

自分らしい日常を
過ごすために

岡山しげい訪問看護ステーション
管理者
能勢 由江



住みなれた地域で、その人らしい生活を

少子高齢化が叫ばれ医療改革が次々と進み、療養の場が病院から在宅へと移行している現在、訪問看護ステーションは、地域包括システム、共生社会の構築が進む中で中心的役割を期待されています。

このような背景から岡山しげい訪問看護ステーションは、重井医学研究所附属病院の併設施設として23年前の1998年1月に3名のスタッフで開設しました。現在は、看護師10名、理学療法士2名が在籍しており、在宅で療養の方に、その人らしさを尊重した看護を心がけ、地域の方々に信頼されるステーションを常に目指し、住み慣れた地域、ご自宅で、自分らしく安心して生活していただくための在宅療養生活の支援を行っています。

当ステーションは、機能強化型訪問看護ステーションとして、かかりつけ医と密な連携をしており、訪問看護経験10年以上の経験豊富な

看護師が7割以上在籍し、緊急時には24時間365日対応しています。高齢者の介護保険での在宅支援はもちろん、小児・ターミナル期・難病・障害や精神疾患、CAPDを含む透析在宅看護、人工呼吸器・胃瘻・留置カテーテル管理、褥瘡予防・処置、疼痛コントロール、点滴など医療依存度の高い療養者の支援も行っています。

また、2名在籍している理学療法士は、療養者の日常生活動作の維持および回復を図り、生活の質が確保されるように、身体機能・呼吸機能・生活動作・言語や嚥下機能を維持・向上のための訓練を行っています。

訪問している1時間なり、90分なり、しっかりと会話をする時間を確保できるからこそ、気づけることがたくさんあります。家族のように頼っていただき、信頼関係を築き、「その人らしさ」を尊重する訪問看護で、寄り添えるようにと考えています。



岡山しげい訪問看護ステーション
理学療法士 芦田 良



安心、快適な在宅生活のために

当ステーションでは、2017年4月より「リハビリ専門職による訪問看護」を開始し、現在は理学療法士2名が在宅療養生活の支援を行っており、利用者様宅へ訪問させていただいています。

皆様は「リハビリ専門職による訪問看護」と「訪問リハビリ」の違いをご存じですか。1番の違いはリハビリ専門スタッフだけではなく看護師の訪問があるところです。当ステーションでは、主にリハビリで利用されている方でも、概ね月に1度は看護師も訪問させていただき、身体の健康状態を観察させていただいております。

理学療法士が訪問した際は、リハビリを主に症状に応じて、関節が固くならないように運動

したり、筋力向上の運動をしたり、麻痺した四肢の機能向上を図る運動を実施しています。また、実際に生活している場所での動作訓練(お風呂に入る訓練やトイレの訓練等)はもちろん、家族への介助方法の指導や、環境調整(段差の改善や手すりの設置等)のアドバイスも実施して、利用者さんやそのご家族が、快適に安心して在宅生活を過ごせるよう、お手伝いをさせていただいています。

「動けなかったのにお風呂に入れるようになった!」「歩けるようになって良かった」と声をかけていただくと、本当にこの仕事をしていて良かった!と思えます。



岡山しげい居宅介護支援事業所
主任
末房 直子

自分らしさを尊重し、自立した日常生活を

岡山しげい居宅介護支援事業所は、介護保険の始まった21年前の2000年4月に開設しました。利用者さんの立場・視点を優先させる介護サービスを提供できるように、他機関の方々と連携を大切にし、地域の情報収集を積極的におこなっています。

当事業所のケアマネジャーは、看護師、社会福祉士、歯科衛生士、介護福祉士と違う経験を持つスタッフが揃っており、様々なケース・ニーズに対応可能で、病状が不安定な方にも適切に対応できるよう24時間連絡がとれ、安心して任せただけの体制をとっています。

透析、ターミナル期、難病など医療依存度の高い方の対応を得意としていますが、どのようなケースにも対応しています。

必要な時にすぐ対応できる、素早い対応をモットーにしています。介護についての悩みや不安などありましたら、お気軽にご相談ください。

岡山しげい訪問看護ステーション

主な訪問エリア

岡山市 吉備・妹尾・御南・福田 早島町
芳田・興除・藤田 の中学校区

TEL 086-282-4300

FAX 086-282-4301

岡山しげい居宅介護支援事業所

主な訪問エリア

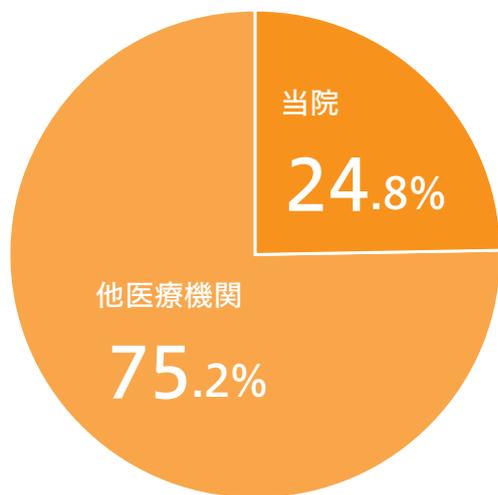
岡山市 吉備・妹尾 早島町
福田・興除 の中学校区

TEL 086-282-4358

FAX 086-282-4301

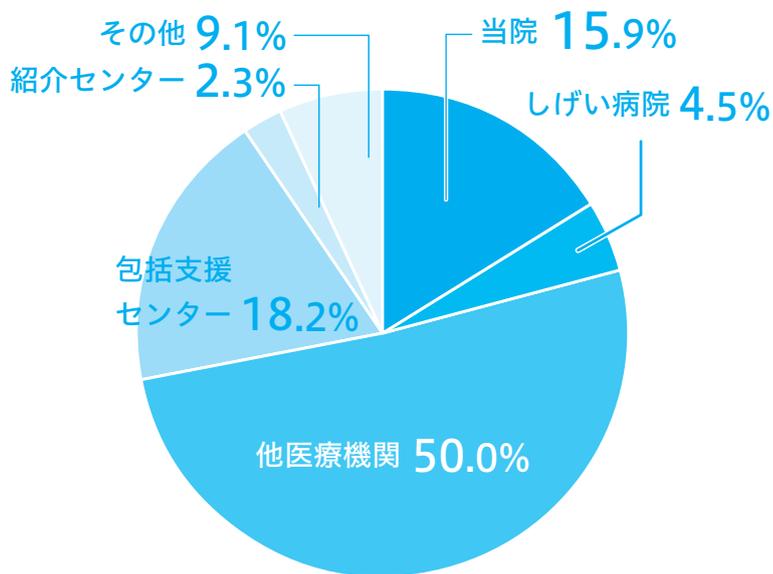
居宅介護支援事業所は

幅広い他機関の方々から紹介を頂いております。



主治医割合

(2021年6月現在)



紹介元割合

(2020年度)

営業日及び営業時間

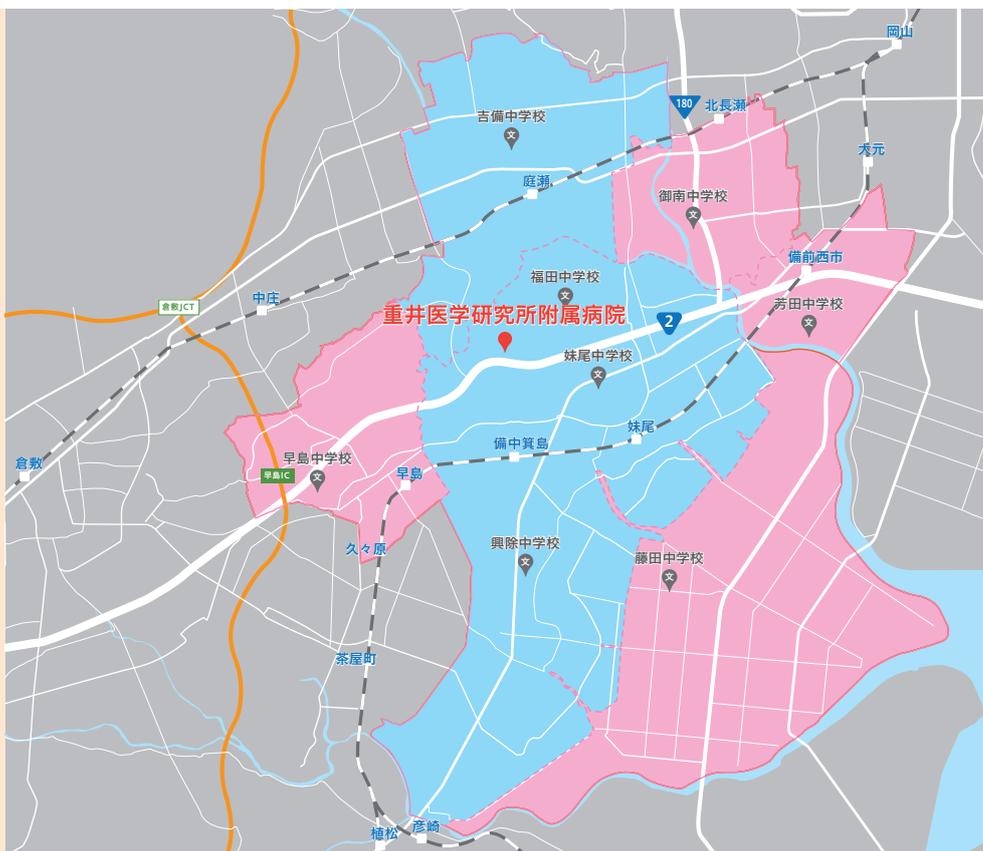
月～土曜日

9:00～17:30

日・祝日および
12月30日から1月3日を除く

サービス提供地域以外
でも訪問可能であれば
伺います。

ぜひ相談ください。

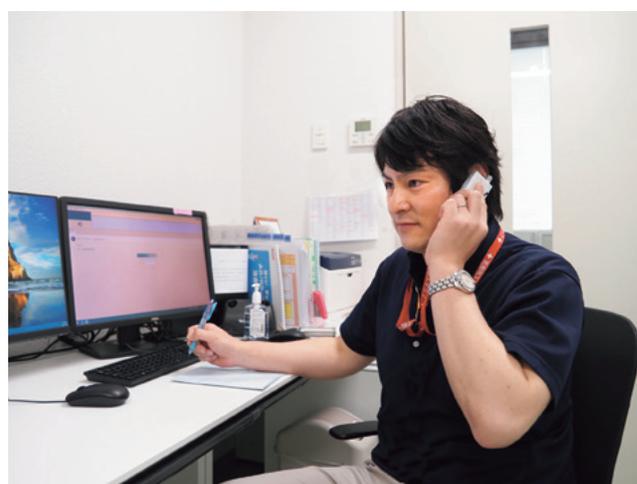


倉敷中央病院 連携ステーションの利用について

入退院支援センター 副主任 中井 康太

連携ステーションの開始

倉敷中央病院には以前より、いくつかの医療機関が長時間滞在し連携活動を行っていましたが、個別の部屋はなくフリースペースを利用していました。しかし2021年の2月から、倉敷中央病院の提案で、地域医療連携室の隣の一室を連携ステーションとして提供いただけることとなりました。現在当院を含めた9医療機関が利用しており、滞在して連携活動を行う初めての取り組みに挑戦しています。



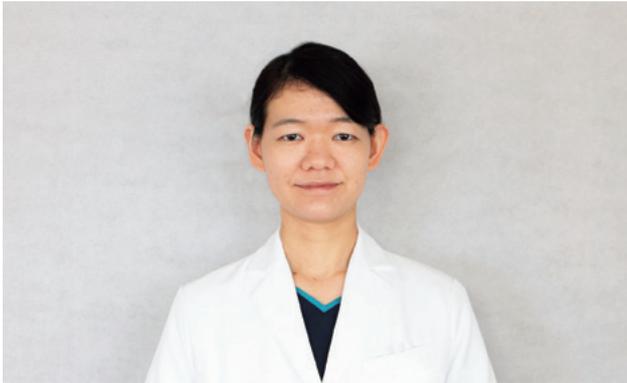
顔の見える関係

当院の担当者はこの連携ステーションに毎週月曜日の午前中に滞在しています。転院相談や連携パス、連携に関する情報共有など電話やFAXでは伝わりにくい細かいニュアンスまでくみ取れるため、より深い連携活動ができていると実感しています。また、連携ステーションに滞在と言ってもその一室に滞在するだけでなく、病棟をたずね、当院から紹介させていただいた患者さんや、新規で紹介をいただいた転院前の患者さんの情報を確認をして、顔の見える連携活動をしています。地域の医療機関と顔の見える連携活動を継続していくことで信頼関係が構築でき、患者さんのための在宅支援の促進に繋がることが期待しています。

Web会議ツールを使用し、滞在時以外も密接な連携を

また、滞在時以外にも密接な連携をとるために、Microsoft Teamsを用いて連携ステーションの予約や、地域医療連携室との連絡を行っております。データ共有など高いセキュリティで行えるため安心して利用することができます。

これからも微力ではありますが、患者さんや他医療機関との良好な連携のために、日々試行錯誤しながらコツコツと活動していきます！



新任医師紹介

ここの みな
小児科医長 河野 美奈

私は2011年に大学を卒業後、川崎医科大学附属病院で10年間勤務していました。近年は主に小児救急外来と心身症の専門外来を半日ずつ担当していました。

2020年3月から5月の新型コロナウイルス感染症流行に伴う全国一斉休校を境に、救急外来では感染症の受診が大幅に減少しました。一方で、長引く頭痛や腹痛、めまいなどの心身症の受診が増えたため、専門外来に繋いでフォローアップを行いました。学

校との連携も密に行い、学校と治療方針を共有し、最近では養護の先生やスクールカウンセラーの先生から患者さんをご紹介いただけるようになりました。

今後も様々なニーズを抱えた子どもたちとご家族と共に、成長する喜びを分かち合えるような診療を続けていきたいと思っています。まだまだ岡山市地域のことは不勉強なことが多いですが、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。

新型コロナウイルス ワクチン接種について

当院では、新型コロナウイルスワクチンの接種を5月24日から、木・日・祝の休診日を除いた毎日午後3時から4時の間に実施しています。

現在、今後のワクチン供給の見通しが立たないため、岡山市からの通知により新規の予約受付を中断しています。

再開しましたら接種をご希望の方は、岡山県共通予約システムか、お住まいの市町村のコールセンターで予約の手続きをお願いいたします。当院での電話、窓口予約は行っておりません。



岡山県共通予約システム

第37回 公開講座を開催します

今年度も9月26日(土)・11月13日(土)に公開講座「すこやかに生きるために」その37を開催します。場所は昨年と同様、岡山市南区妹尾にある西ふれあいセンターです。開催にあたっては国、岡山市が推奨するイベント等の開催における新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って感染対策を十分に行います。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況によりましては、中止または内容の変更となることもございますので予めご了承ください。

予約方法などについて決定しましたらホームページや院内掲示物にてお知らせします。



2020年9月の公開講座の様子

外来診察予定表

		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	糖尿病・肝臓 (生活習慣病)	真鍋 康二 (総・肝・糖・腎) 大森 一慶 (総・糖)	大森 一慶 (総・糖・腎)	荒木 俊江 (総・糖) 渡邊 真也 (総)	休 診	真鍋 康二 (総・肝・糖・腎) 多田 蘇音 (総・糖) 十川 圭司 (総・糖)	真鍋 康二 (総・肝・糖・腎) 荒木 俊江 (総・糖)
		腎臓	福島 正樹 (腎) (紹介・初診のみ)	—	福島 正樹 (腎)		福島 正樹 (腎)	福島 正樹 (腎)
	消化器	藤本さおり (総・消)	西山 仁樹 (消)	山本 直樹 (総・消)	岡 優子 (総・消)		岡 優子 (総・消) 山本 直樹 (総・消)	
	循環器	—	近藤 直樹 (循)	—	—		—	
	一般外来	交代医師	交代医師	交代医師	—		交代医師	交代医師
午後	専門外来 (予約)	—	(糖尿病・腎臓病) 真鍋 康二 荒木 俊江	—	休 診	—	—	
名誉院長外来	午前	—	腎臓・内科一般 瀧 正史	—	休 診	—	—	
小児科	午前	虫明 亨祐 河野 美奈	虫明 亨祐 今村 昌司	河野 美奈 今村 昌司	休 診	虫明 亨祐 河野 美奈	瀧 正史 虫明 亨祐	
		午後	交代診療 予防接種	交代診療 予防接種		交代診療 予防接種	交代診療 予防接種	
小児療育	午前 完全予約制	今村 昌司	今村 / 川田	今村 / 川田		今村 昌司	今村 昌司	
	午後 完全予約制	今村 昌司	今村 / 川田	今村 / 河野 / 川田		今村 昌司	今村 昌司	
外科	午前	平松 聡	平松 聡	平松 聡		休 診	平松 聡	平松 聡
ダイアライ シスアクセス 専門外来	午前	櫻間 教文	櫻間 教文	櫻間 教文	櫻間 教文		櫻間 教文	
泌尿器科 (予約)	午後	—	—	—	休 診	岡山大学 13:30~16:00	—	
皮膚科	午後	—	太田 知子	太田 知子	休 診	—	—	
眼科	午後	岡山大学 第4月曜日13:30~16:00	—	—	休 診	—	—	

★総:総合内科 腎:腎臓 肝:肝臓 糖:糖尿病 消:消化器 循:循環器
★健診は、西山仁樹(月・火・水・金・土)が担当しています ★福島正樹への新規ご紹介につきましては、完全予約制となっております。

★小児療育は初診の方は完全予約制(火曜・水曜午前中のみ)です。予め電話での予約が必要です。

★ダイアライシスアクセス専門外来は、完全予約制です。予め電話での予約が必要です。
★時間外でも可能な限り対応いたします。電話でお問い合わせ下さい。

受付時間

午前 8:30~12:00

午後 13:30~16:30

(再診の方は、再来受付機にて8:00より受け付けています)

休診日 木曜・日曜・祝日

(急病の場合は、あらかじめお問い合わせをお願いいたします)

交通のご案内

岡電バス	12番乗り場 「重井附属病院」行き ▶ 約40分 終点下車 岡山駅東口バスターミナルから 5番乗り場
タクシー	JR庭瀬駅から(約10分) ▶ 当院
駐車場	140台 受診の方や面会の方は、無料で駐車できます。 なお、午前中の混雑時には係員の誘導に従ってください。 ※盗難防止のため、貴重品の管理には十分ご注意ください。



重井医学研究所附属病院
〒701-0202 岡山県岡山市南区山田 2117



関連施設 ・しげい病院 ・倉敷しげい訪問看護ステーション ・倉敷しげい居宅介護支援事業所
・岡山しげい訪問看護ステーション ・岡山しげい居宅介護支援事業所

FAX 086-282-4447 入退院支援センター(直通)

TEL 086-282-5311

FAX 086-282-5345