

Harmony

vol.198

2023

秋・冬合併号

「早期発見」を使命に
内視鏡センター
フルリニューアル



内視鏡 センター OPEN

内視鏡センター専用の広々とした開放的な待合

患者さんの健康のための新たなスタート

2023年11月、内視鏡センターが新しくなり、院内移転しました。さらに「早期発見」「早期介入」を目指し、患者さんにとってより負担が少ない検査と治療を提供します。

内視鏡検査を受けていただく方や受けようかと迷っている方が、少しでも心地よく快適に、安心して検査を受けていただけるようにという思いを多職種で持ち寄って話し合いを重ね、今までの問題点を徹底的に改善しました。そして今回、新たな内視鏡センターとして生まれ変わりました。

当内視鏡センターの役目は重篤な疾患の治療よりも、健康診断や病気の早期発見・早期介入に重きをおいています。扱っている主な疾患は食道がん、逆流性食道炎、胃がん、慢性胃炎、ヘリコバクターピロリ感染症、大腸ポリープ、大腸がんなどです。胸やけや胃もたれなどの腹部症状や、下痢や便秘などの便通異常などでも、お気軽にご紹介いただければと思います。



内視鏡センター長
診療部長・内科部長

山本 直樹

日本内科学会認定 総合内科専門医・指導医
日本消化器病学会認定 消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医・指導医



広く、明るい内視鏡室へリニューアル

プライバシーに配慮した、 快適な療養環境の実現

上部内視鏡検査（胃カメラ）の前に、落ち着いて喉の麻酔をしたり、少しでもリラックスして待ち時間を過ごしていただけるように、個室を準備しました。また、下部内視鏡検査（大腸カメラ）を受けていただく患者さんは、下剤を内服していただき大腸の中を空っぽにする必要があります。何回もトイレに行く

必要があるため、トイレ付きの個室を用意しております。プライバシーが守られた空間でお待ちいただけるようになりました。

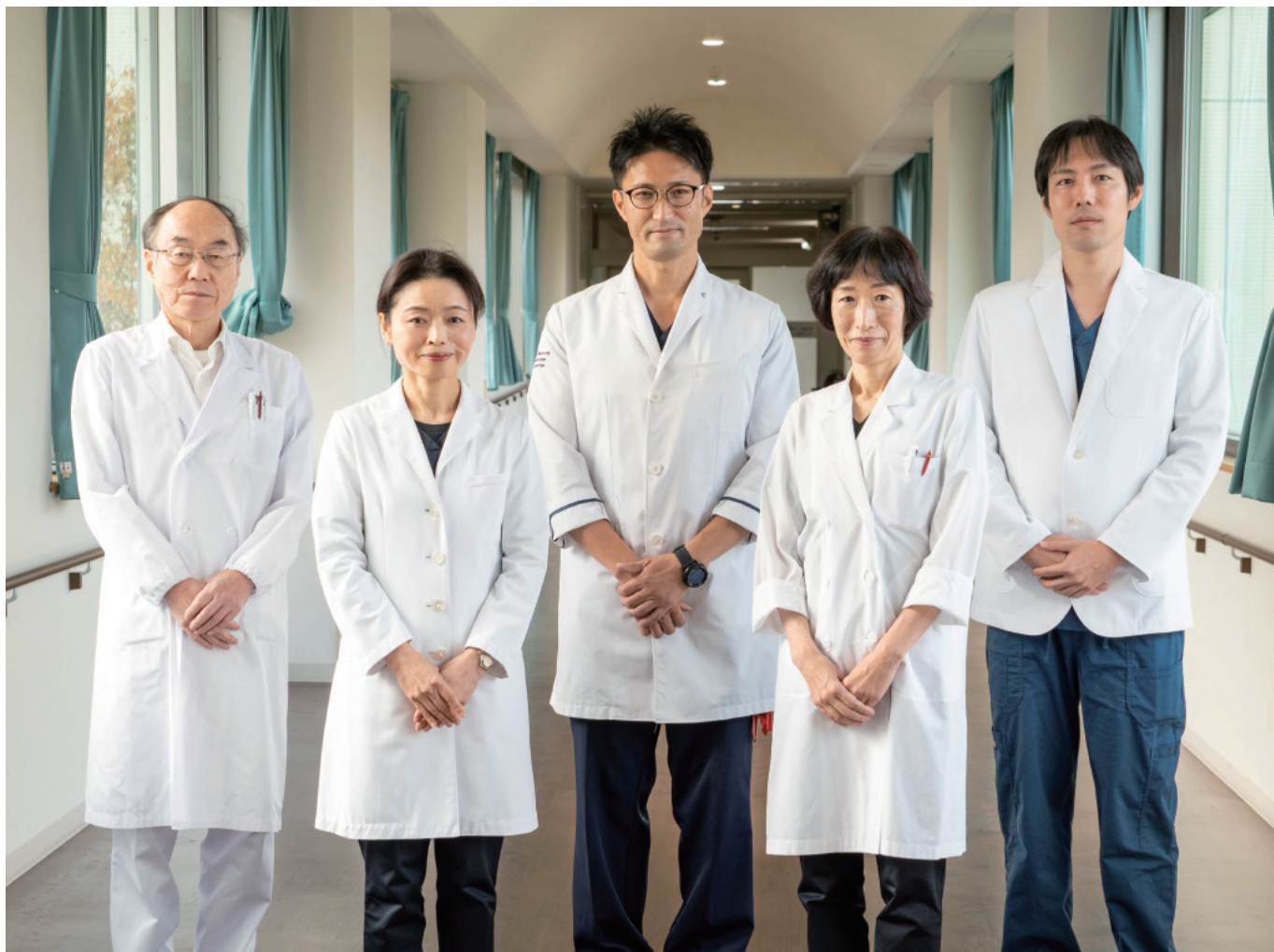
そして、検査後には、穏やかな光量になるよう設計されたリカバリー室を設けました。内視鏡室の隣の部屋で静かにゆっくりとお休みいただけます。看護師が適宜訪室しますが、ベッドごとにナースコールを設置し、モニターでも確認できるようになっており、より安全面にも配慮しています。



プライバシーの確保されたウェイトングルーム（個室）



検査後ゆっくりと落ち着いてお休みいただけるリカバリー室



負担の少ない 上部内視鏡検査をおこなう

5人の内視鏡の専門医・指導医が常勤勤務しており、「少しでも苦痛が少ないように…、小さな病変でも見つけるように…」と細心の注意をしながら検査をおこなっています。ご希望の方には、細径内視鏡を用いて鼻から挿入する経鼻内視鏡検査をおこなうことで、嘔吐反射が少なく、会話もできる状態で内視鏡検査を受けていただけます。アレルギー性鼻炎で鼻腔が狭かったり、鼻腔の感覚が敏感な患者さんには、細径内視鏡を使用して口から検査をおこなうことで、より負担の少ない検査も可能です。また、不安が大きい方には、ご希望があれば静脈麻酔を使用させていただき、検査に対する恐怖心やつらさを軽減したりリラックス状態で検査を受けていただくこともできます。

安心して、 落ち着いて…

検査中に医師から、適宜お声かけをさせていただき、そのときの状況をお伝えすることで、検査中に何も分からない中で耐えなくても良いように配慮しています。看護師も常に寄り添って介助させていただき、体調の変化にも細心の注意を払い、安心して検査を受けていただけるようにしています。臨床工学士も常駐し、常に内視鏡機器の洗浄・消毒・管理・調整などをおこなっています。このように安心・安全に検査を受けていただけるように、患者さんのそばで、チームで検査をおこなっています。

また、担当する医師が異性の場合恥ずかしいと抵抗を感じる方もいらっしゃると思います。当院では女性医師による検査もおこなっております。これまで心理的な抵抗を感じて内視鏡検査を躊躇していた方も安心してご相談ください。

胃がんは、 日本人の がん死亡原因の第3位です。

胃がんは特に日本人に多いがんで、毎年約5万人の方が亡くなっています。患者数はもっと多いがんですが早期に治療をおこなえば治癒できます。



胃内視鏡検査(胃カメラ)とは？

- ・胃痛や胃もたれ、胸やけなどの症状の原因を調べる
- ・胃がんのリスクがある胃かどうかの判断ができる
- ・リスクがある胃は定期的に検査をすることで胃がんの早期発見ができる
- ・胃がんを非常に早期に発見できたら、内視鏡で切除・治療できる

そんな検査です。

つまり、「今の胃」と「これからの胃」を守ることができる検査です。

大腸がんは、 女性の がん死亡原因の第1位、 男性は第2位です。

大腸がんの死亡者数はこの20年で2倍以上に増え、現在日本の女性のがん死亡原因第1位、また男性では肺がんについて第2位となっています。



大腸内視鏡検査(大腸カメラ)とは？

- ・便秘、下痢、出血などの原因を調べる
- ・大腸がんの芽になる大腸ポリープを見つけて、治療できる唯一の手段(あった際には、その場で痛みもなく切除でき、大腸がんの芽を摘み取れます)
- ・大腸がんを非常に早期に発見できたら、内視鏡で切除・治療できる

そんな検査です。

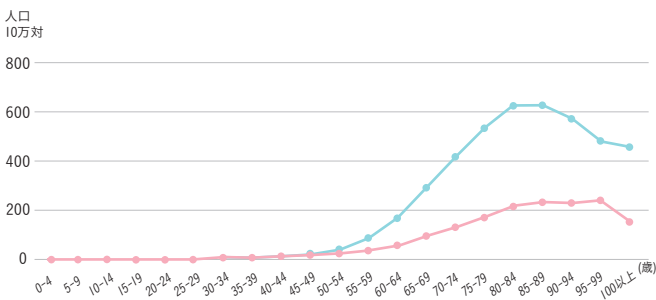
つまり、「今の大腸」と「これからの大腸」を守ることができる検査です。

(出典：公益財団法人がん研究振興財団 2023)

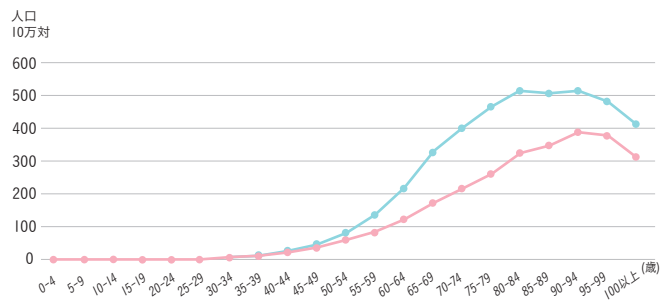
40歳を超えたら一度検査を

胃がんも大腸がんも死因の上位に入っており、40代になると男女ともに発生率が急激に上昇してくることが報告されています。お腹や胃に不快感がある場合、検診・検診後の二次検査として、内視鏡検査を受けてみようとして少しでも思われたら、いつでも外来スタッフにお声かけください。患者さんのご都合に合わせて、すぐに予約を取らせていただきます。

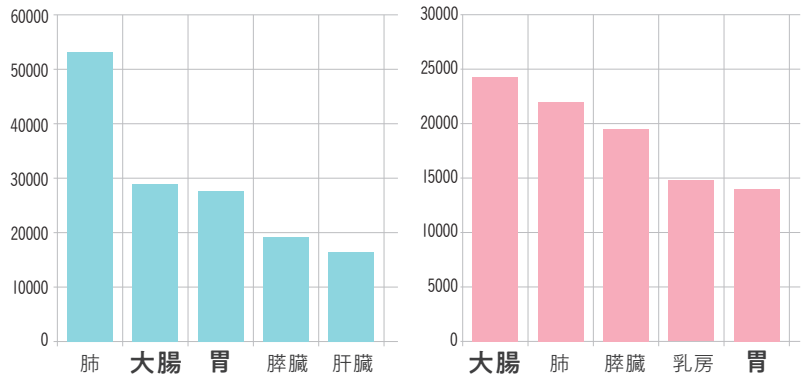
胃がんの年齢階級別罹患率(2019年) ● 男性 ● 女性



大腸がんの年齢階級別罹患率(2019年) ● 男性 ● 女性



主な部位別がん死亡数(2021) ■ 男性 ■ 女性



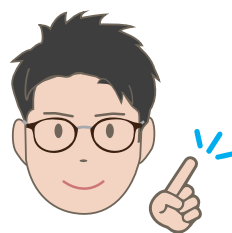
厚生労働省 2021年人口動態統計(確定数)

かかりつけ医と連携し ハイリスク群のフォローを

患者さんに胃カメラや大腸カメラをより簡便に受けていただけるようにするために、かかりつけの先生の診察室から当院所定の用紙を当院の地域連携室にFAXしていただくだけで、約10分で予約を確定しお返事をさせていただきますように連携をしています。

わざわざ紹介状を持って当院の外来受診をして、胃カメラや大腸カメラの予約を取っていただく必要はありません。

1 消化器疾患で受診された方に対して
胃カメラ・大腸カメラが
必要な場合、所要時間
約10分で当院へ予約を
取ることができます。



かかりつけの医療機関に
併設された内視鏡センター
のような感覚ですね!

2 当院で内視鏡検査を
受けていただきます。



なんらかの病気の疑いがある部分は
生検(組織を採取)をおこないます。

3 当院で結果説明をします。
検査結果はかかりつけ医にも
ご報告させていただきます。

当院職員がメディカルランナーとして おかやまマラソンに参加しました！

看護部 血液浄化療法センター
廣坂 大介

11月12日(日) 8時45分スタートの合図とともに約1.6万人のランナーが一斉にスタートしました。今年のおかやまマラソンはコロナ禍明け初めての制限のない本格的な開催となりました。

以前からおかやまマラソンには参加させていただいていますが、「今年は普段看護師として働いている自分にも何かできないか」と思い、初めてメディカルランナーとして出走しました。

前日受付で看護師の確認と所属病院名の記入でメディカルランナーの手続きができました。メディカルランナーの役割は周囲のランナーの体調不良やけがなどがあれば、迅速に駆けつけることです。コースの救護所だけでは対応スタッフが足りないこともありますので、その部分を走りながら補います。ま

たその場で対応ができない場合はオフィシャルスタッフに連絡をしたり、AEDが必要な場合を想定しAEDの場所を把握してからの走行となりました。今まではタイムを狙って参加していましたが、今年はメディカルランナーとして周りを見ながらゆったりとしたペースで走ることで例年とは違った気持ちでの参加になりました。

周りながらおかやまマラソンの楽しみのひとつのおもてなし給食に気を配り私はマスカットやイチゴ大福、カステラ、などをいただきましたが、その中でも雨が降り気温も下がり身体の冷える中食べたラーメンは、格別の美味しさでした。ランナーとしての結果は4時間49分で無事に完走することができました！参加された皆さまお疲れ様でした。



当院の参加スタッフ

しげい腎クリニック早島の 工事がスタートしました！

10月23日(月) 医療法人創和会初となる透析専門クリニック「しげい腎クリニック早島」新築工事の地鎮祭がおこなわれました。早島の氏神様をお祀りする鶴崎神社の神職をお迎えし、地鎮祭を執りおこない工事の安全を祈願しました。令和6年8月の竣工を目指してこれから10ヵ月にわたる工事が始まります。



外来診察予定表

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|-------------------|--------------------------|---|------------------|----------------|-----------------------|----------------|--------------------|
| 内科 | 午前 | 糖尿病 腎臓・肝臓 | 真鍋 康二 (総・肝・糖・腎) | 大森 一慶 (総・糖・腎) | 荒木 俊江 (総・糖) | 休 診 | 十川 圭司 (総・糖) | 真鍋 康二 (総・肝・糖・腎) |
| | | | 大森 一慶 (総・糖) | | 渡邊 真也 (総) | | | 荒木 俊江 (総・糖) |
| | | | 渡邊 紗希 (総・腎) | | | | | 渡邊 紗希 (総・腎) |
| | 腎臓 | 福島 正樹 (腎)(紹介・初診のみ) | 瀧 正史 (総・腎) | 福島 正樹 (腎) | | 福島 正樹 (腎) | 福島 正樹 (腎) | |
| | 消化器 | 藤本さおり (総・消) | 西山 仁樹 (消) | 山本 直樹 (総・消) | | 岡/山本/木下 (総・消) | 岡 優子 (総・消) | |
| | 循環器 | — | 近藤 直樹 (循) | — | | — | — | |
| 呼吸器 | 丸川 将臣 (総・呼) | — | — | | — | — | | |
| ★総:総合内科 腎:腎臓 肝:肝臓 糖:糖尿病 消:消化器 循:循環器 呼:呼吸器 ★福島正樹への新規ご紹介につきましては予約が必要です | | | | | | | | |
| 午後 | 一般外来 | 交代医師 | 交代医師 | 交代医師 | 休 診 | 交代医師 | 交代医師 | |
| | 専門外来 ☎要予約 | — | (糖尿病・腎臓病) 真鍋/荒木 (呼吸器内科・一般) 丸川 将臣 | — | | — | — | |
| 健診・検診 ☎要予約 | | 西山 仁樹 | 西山 仁樹 | 西山 仁樹 | 休 診 | 西山 仁樹 | 西山 仁樹 | |
| 内視鏡検査 | 午前(上部消化管) ☎要予約 | 岡 優子 | 山本 直樹 | 藤本さおり | 休 診 | 西山 仁樹 | 岡山大学医師 | |
| | 午後(下部消化管) ☎要予約 | 岡 優子 | 山本 直樹 | 山本 直樹 | | 藤本さおり | — | |
| 小児科 | 午前 | 虫明 亨祐 河野 美奈 | 虫明 亨祐 今村 昌司 | 河野 美奈 今村 昌司 | 休 診 | 虫明 亨祐 河野 美奈 | 瀧 正史 虫明 亨祐 | |
| | 午後 | 交代医師 | 交代医師 | 交代医師 | | 交代医師 | 交代医師 | |
| 小児療育 | 午前 ☎要予約 | 今村 昌司 | 今村/河野/川田 | 今村/川田 | 休 診 | 今村 昌司 | 今村/川田 | |
| | 午後 ☎要予約 | 今村 昌司 | 今村/川田 | 今村/河野/川田 | | 今村 昌司 | 今村/川田 | |
| ★初診の方は火・水の午前中のみです | | | | | | | | |
| 外科 | 午前 | 平松 聡 | 平松 聡 | 平松 聡 | 休 診 | 平松 聡 | 平松 聡 | |
| ダイアライシス アクセス 専門外来 | 午前/午後 ☎要予約 | 櫻間 教文 | 櫻間 教文 | 櫻間 教文 | | 櫻間 教文 | — | |
| ★初診の方は月・水・金のみです ★時間外でも可能な限り対応いたしますので電話でお問い合わせください | | | | | | | | |
| 泌尿器科 | 午後 ☎要予約 | — | — | — | 休 診 | 岡山大学医師 13:30~16:00 | — | |
| 皮膚科 | 午後 | — | 太田 知子 | 太田 知子 | 休 診 | — | — | |
| 眼科 | 午後 | 交代医師 第4月曜日13:30~16:00 | — | — | 休 診 | — | — | |
| 脳神経内科 | 午後 ☎要予約 | — | — | — | 休 診 | — | 森 仁 | |

受付時間

午前 8:30~12:00

午後 13:30~16:30

再診の方は、再来受付機にて8:00より受け付けています

休診日 木曜・日曜・祝日

急病の場合は、あらかじめお問い合わせください

交通のご案内

「重井附属病院」行き終点下車

- 天満屋バスセンターから ▶ 約40分
- 岡山駅東口バスターミナルから ▶ 約30分

- JR庭瀬駅から ▶ 約10分
- JR妹尾駅から ▶ 約10分

140台 当院ご利用の方は、無料

